

CAVE OKINAWA ↗



# uruma CHILL SPOT

うるまだから出会えた、私のチルタイム。



大泊ビーチ ↗



世界遺産勝連城跡  
ぐ  
果報バンタ  
ぐ



ビオスの丘  
ぐ

海中道路  
ぐ

東の御嶽ヘンタグ堂

宿ぬく茶  
アガリイメージジョー  
ぐ



宇  
堅  
ビ  
ーチ

## 那覇空港からの移動手段

### ●高速道路

沖縄北インターチェンジ  
(沖縄北 IC)

那覇IC～沖縄北ICまでの所要時間  
約25分

石川インターチェンジ  
(石川IC)

那覇IC～石川ICまでの所要時間  
約30分

### ●路線バス

うるマルシェ まで

勝連城跡 まで

海中道路・島しょ地域 まで

石川多目的ドーム まで

那覇空港→那覇バスターミナル→泡瀬営業所  
【東陽バス:31番】(泡瀬西線 泡瀬営業所行)

那覇空港→那覇バスターミナル→勝連城跡前  
【沖縄バス:52番】(与勝線(久茂地経由)屋慶名バスターミナル行)

那覇空港→那覇バスターミナル→JA与那城前  
【沖縄バス:52番】(与勝線(久茂地経由)屋慶名バスターミナル行)  
→海の駅 あやはし館・各島しょ地域(伊計屋慶名線)

那覇空港→石川IC  
【高速バス:111番】(名護バスターミナル行)

## 観光情報はコチラから

### 美ら島海道観光案内所

〒904-2427

沖縄県うるま市与那城屋平4番地先  
TEL 098-978-7373

電話でのお問い合わせは、  
美ら島海道観光案内所へ

Web  
#うるまいろ



Instagram  
#うるまいろ



YouTube  
#うるま市公式



【発行】

(一社)うるま市観光物産協会

〒904-2203 沖縄県うるま市川崎468番地 いちゅい具志川じんぶん館2階  
TEL:098-989-1148 FAX:098-989-1149

E-mail:info@uruma-ru.jp URL:https://uruma-ru.jp/

※店舗の最新情報はうるま市観光物産協会ホームページにてご確認ください。

沖縄県うるま市

# うるまいろ 観光ガイドマップ

uruma Guide Map



石川IC

名護市方面

恩納村方面

石川エリア

具志川エリア

沖縄北IC

世界遺産 勝連城跡

与勝半島 エリア

石川本店

CAVE OKINAWA

ビオスの丘

ハンザキビンガタ

宇堅ビーチ

ここのはアーユルヴェーダ・リラクゼーション salon

芭蕉布こもれび工房

琉球ガラス工房 三ツ星

マリンアイランド

越来造船・釣り船あかね丸

ブルースカイ

マリンビーチ

ポポロポイント。

海の駅あやはし館

ブルーラグーンオキナワ

M マリンスポーツ企画

うるま潜水

FISHING GUIDE RISE

もりもりマリン

カモメのジョナサン

ぬちまーす観光製塩ファクトリー

伊計ビーチ

FISHING SHORE

津堅島シークルーズ(マリン事業)

ANA クラウンプラザリゾート 沖縄うるまヒルズ

ココガーデンリゾートオキナワ

HIDEOUT OKINAWA URUMA

AMAWARI HOTEL

otama

島国ブルワリー

U organic

うるマルシェ

パーーラー照間

黄金茶屋(本店)

うるま陶器

嘉保水産

勝連漁業協同組合

とんぼ玉工房 緑の風

かいのわ

島パーラー浜比嘉店

浜比嘉島の塩工房 高江洲製塩所

海市水産

コテージ伊計海の唄

AJ リゾートアイランド伊計島

神谷荘

神村酒造蔵元直売店 古酒蔵

Gallery はらいそ

あんだかしー専門店 龍華

BAKERY ADEMOK うるま店

古謝ぐわー商店

津波三味線店

池武当新垣三線店 うるま店 (いちんどうあらかきさんしんてん)

珈琲豆焙煎工房 グッドカンパニー

otama

島国ブルワリー

U organic

うるマルシェ

パーーラー照間

黄金茶屋(本店)

うるま陶器

嘉保水産

勝連漁業協同組合

とんぼ玉工房 緑の風

かいのわ

島パーラー浜比嘉店

浜比嘉島の塩工房 高江洲製塩所

海市水産

やぎとそば太陽

魚坊主

キャッスルハイランダー

おきなわすばやあ みどり町店

無化調 沖縄そば 帆掛けそば

ペリペリチキンうるま店

hinata cafe

ぐっちゃんのジャークチキン

おやつの実 Lafra

食堂 幸叶

レストラン B.B.R / パティスリー R

具志川そば

TAKEOUT 専門 EST うるマルシェ店

おきなわすばやあ太陽うるマルシェ店

沖縄イイダコ屋太陽

好きやねんハルちゃん

島カフェ うるたま

うるまひもの食堂

東海岸 BBQ TERUMA

うるまジェラート

パーラーパルブンテ

麵家丸翔

海中茶屋

カテゴリー

楽しむ 泊まる 買う 食べる

499 576 321\*85

Sea Road

海中道路

499 550 781\*28

Flamahiga Island

離島エリア

宮城島

平安座島

海中道路 ロードパーク

浜比嘉島

津堅島

499 485 298\*15

フェリー往復運賃 大人 ¥1,240  
自転車往復輸送料 ¥400  
船舶に間違すお問合せ  
TEL: 098-978-1100

126

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

540

541

542

543

544

545

546

547

548

549

550

551

552

553

554

555

556

557

558

559

560

561

562

563

564

565

566

567

568

569

570

571

572

573

574

575

576

577

578

579

580

581

582

583

584

585

586

587

588

589

590

591

592

593

594

595

596

597

598

599

600

601

602

603

604

605

606

607

608

609

610

611

612

613

614

615

616

617

618

619

620

621

622

623

624

625

626

627

628

629

630

631

632

633

634

635

636

637

638

639

640

641

642

643

644

645

646

647

648

649

650

651

652

653

654

655

656

657

658

659

660

661

662

663

664

665

666

667

668

669

6610

6611

6612

6613

6614

6615

6616

6617

6618

6619

6620

6621

6622

6623

6624

6625

6626

6627

6628

6629

6630

6631

6632

6633

6634

6635

6636

6637

6638

6639

6640

6641

6642

6643

6644

6645

6646

6647

6648

6649

6650

6651

6652

6653

6654

6655

6656

6657

6658

6659

6660

6661

6662

6663

6664

6665

6666

6667

6668

6669

66610

66611

66612

66613

66614

66615

66616

66617

66618

66619

66620

66621

66622

66623

66624

66625

66626

66627

66628

66629

66630

66631

66632

66633

66634

66635

66636

66637

66638

66639

66640

66641

66642

66643

66644

66645

66646

66647

66648

66649

66650

66651

66652

66653

66654

66655

66656

66657

66658

66659

66660

66661

66662

66663

66664

66665

66666

66667

66668

66669

666610

666611

666612

666613

666614

666615

666616

666617

666618

666619

666620

666621

666622

666623

666624

666625

666626

666627

666628

666629

666630

666631

666632

666633

666634

666635

666636

666637

666638

666639

666640

666641

666642

666643

666644

666645

666646

666647

666648

666649

666650

666651

666652

666653

666654

666655

666656

666657

666658

666659

666660

666661

666662

666663

666664

666665

666666

666667

666668

666669

6666610

6666611

6666612

6666613

6666614

6666615

6666616

6666617

6666618

6666619

6666620

6666621

6666622

6666623

6666624

6666625

6666626

6666627

6666628

6666629

6666630

6666631

6666632

6666633

6666634

6666635

6666636

6666637

6666638

6666639

6666640

6666641

6666642

6666643

6666644

6666645

6666646

6666647

6666648

6666649

6666650

6666651

6666652

6666653

6666654

6666655

6666656

6

# Contents

楽しむ

泊まる

買う

食べる

マップ



## 「うるま市」って こんなところ

沖縄本島中部の東海岸に位置し、沖縄の言葉で「さんごの島」を意味する「うるま」から名付けられたうるま市。海の上を走る海中道路とその先の島々は本島屈指のドライブスポットです。

世界遺産 勝連城跡など歴史的な遺産も点在し、エイサーや闘牛などの伝統文化も豊富で、手つかずの自然や原風景が残る「本物の沖縄」を感じられるまちです。



うるま市は、多くの人々を感動させる地域であり続けるために全国発となる「感動産業特区」宣言を致しました。

現代版組踊「肝高の阿麻和利」を感動産業特区アンバサダーとして認定し、「感動」を「産業」にを合言葉に、行政だけでなく、市内事業者および市民の皆様を含めた地域全体でまちづくりを推進していきます。

まんま  
うるま

うるま発のブランド「まんまうるま」がスタート。  
うるま市が誇る、自然、文化、歴史、食べ物、人など、「ありのままの魅力」を、全国に知ってもらうために、「まんまうるまブランド」を立ち上げ、「感動」を発信していきます。



大自然で遊び、伝統の色にふれる。  
うるまで心動かす体験を。

P03-P05

海と空が広がる、  
ゆったりうるまステイ。

P05-P07

五感で楽しむ、うるま市の  
「いいもの」をお持ち帰り。

P07-P10

ここでしか食べられない、  
うるまのうまいもん。

P10-P12

掲載店舗がすぐ見つかる。  
うるまマップでチェック！

P13-P15

## 楽しむ



大自然で遊び、伝統の色にふれる。  
うるまで心動かす体験を。



☎ 098-964-4888  
住 うるま市石川嘉手苅479-1  
営 9:00~17:30(最終受付 17:00)  
休 なし P 50台



☎ 080-6495-0902  
住 うるま市石川赤崎 2-15-14  
営 不定(二日前までに要予約)  
休 不定休(事前にお電話にてご確認ください) P 2台



☎ 090-7924-8712  
住 うるま市赤道 602-4 CasaSperiorNo.1  
営 10:00~16:00(最終受付 14:00)  
休 日・祝日 P 1台



☎ 098-989-6354  
住 うるま市与那城照間 291  
営 10:00~15:00 P 20台  
休 日曜日(臨時休業あり)



☎ 098-965-7550  
住 うるま市石川伊波1553-279  
営 9:00~18:00  
休 水 P 10台



## ① 琉球ガラス工房 石川本店

4206037534\*77

作る楽しさ・使う喜び・見る感動を届ける工房。吹きガラス体験やショップでの購入もできます。「質」にこだわった琉球ガラス。



☎ 098-965-3400  
住 うるま市石川嘉手苅961-30  
営 9:00~17:30(入園最終受付16:15) P 130台  
休 不定休(ホームページにて開園カレンダーご確認の上ご来園下さい)

② CAVE OKINAWA  
433892851\*15

沖縄本島中部最大級の鍾乳洞!  
子供から大人まで気軽に楽しめる  
スポット!  
入場料金:大人(15歳以上) ¥1,200  
子ども(3歳以上) ¥600  
※予約不要、雨の日でもOK



☎ 098-952-0014  
住 うるま市宇堅 644-3 P 212台  
営 4~10月(9:00~19:00) 11~3月(9:00~17:30)  
休 年末年始

③ ビオスの丘  
4206005263\*68

らんの花と亜熱帯沖縄の自然が  
テーマの植物園。湖で運航している  
湖水観賞舟はガイドが楽しいジャングル  
クルーズ。また舟の影響も無く流れ  
の少ない湖面を探検出来る貸しカ  
ヌーはおすすめ。



☎ 098-988-1143  
住 うるま市与那城屋慶名1519-2(屋慶名港)  
営 7:00~19:00(電話問合せ時間)  
ツアータイム 始発9:00便 最終16:00便  
休 冬季休業期間あり

④ ハンザキビンガタ  
4206040439\*77

沖縄の伝統工芸「紅型染」が気軽に  
体験できます。  
大人も子供も楽しめるPOPなデザイン  
の紅型染めオリジナルトートバッグ  
を作ってみませんか?  
トートバッグ染体験¥2,500~



☎ 098-989-1143  
住 うるま市与那城屋慶名1519-2(屋慶名港)  
営 7:00~19:00(電話問合せ時間)  
ツアータイム 始発9:00便 最終16:00便  
休 冬季休業期間あり

⑤ 宇堅ビーチ  
449750574\*01

日の出を望むことができる自然豊かな  
人口ビーチです。  
監視員もいるのでお子様も安心して  
ご利用できます。BBQ・マリンスポーツ・  
キャンプなども楽しめます。



☎ 098-978-8830  
住 うるま市与那城屋平4番地  
営 9:00~17:30  
休 なし P 300台

⑥ ここはアーユルヴェーダ・  
リラクゼーション salon  
433684878\*76

【1日1名限定】植物溢れる非日常ブ  
ライベートsalon  
施術後はタロット占いも希望者へ  
サービスしています。  
・special130min ¥22,000  
アーユルヴェーダボディトリートメント  
90分・瞑想シータヘッドマッサージ40分



☎ 090-1815-0365  
住 うるま市具志川1040 P 6台  
営 金土日 10:00~17:00  
休 不定休(事前に御電話にて確認ください)

⑦ 芭蕉布こもれび工房  
449630351\*33

工房の畑で育てた糸芭蕉を使い、芭  
蕉糸作り・織り体験・アクセサリー作り  
を、昔ながらの工法で行っています。  
伝統を守りながら、現代に受け入れら  
れる作品を作りたいと思っています。



☎ 098-978-8830  
住 うるま市与那城屋平4番地  
営 9:00~17:30  
休 なし P 300台

⑧ 琉球ガラス工房 三ツ星  
449601294\*61

2021.10にopen。沖縄の青い海を見  
ながらできる吹きガラス体験♪当店  
オリジナルの蓄光石(暗闇になると  
光を放つ)入り作成もおススメです。  
是非当店で、世界に一つだけのオリジ  
ナル作品をつくって思い出作りの  
お手伝いをさせてください。



☎ 098-989-1143  
住 うるま市与那城照間 291  
営 10:00~15:00 P 20台  
休 日曜日(臨時休業あり)

⑨ マリンアイランド  
449545002\*05

県内最長300mローププラン導入店。  
ここでしか見られない絶景を是非!  
創業15年を超える確かな実績と経  
験。可愛いニコちゃんデザインのパ  
ラセールを使用。



☎ 098-989-1143  
住 うるま市与那城屋慶名1519-2(屋慶名港)  
営 7:00~19:00(電話問合せ時間)  
ツアータイム 始発9:00便 最終16:00便  
休 冬季休業期間あり

⑩ 越来造船/釣船あかね丸  
449545002\*05

うるま市平安座島にある造船所です。  
亡き先代の二代目は与那城町指定  
無形文化財保持者。現三代目はうるま  
市指定無形文化財保持者。(公社)  
国土緑化推進機構が選定する森の  
名手・名人、釣り船あかね丸船長。  
釣船「あかね丸」も好評出港中!!



☎ 090-3790-7503  
住 うるま市与那城屋慶名1519-2(屋慶名港)  
営 8:00~15:00  
休 不定休(天候による) P 3台

⑪ ブルースカイ  
449576314\*78

モーターパラグライダーで迫力の  
沖縄の空と海を楽しもう!  
沖縄モーターパラグライダー体験飛  
行(10分)  
大人(7歳以上から) ¥12,000(税込)  
小人(3~6歳) ¥10,000(税込)  
体験可能体重75kg以下



☎ 098-942-3600  
住 開催場所: 海中道路ロードパーク周辺  
営 受付時間 9:00~17:30  
休 12/31~1/2 P 10台

⑫ マリンピース  
433687703\*72

大人気のマリンスポーツをお得  
に楽ししく!!  
フライボード・ウェイクボード・  
バナナボート・ジェットスキーリー  
リングなど色々遊べます♪  
初心者でも安心安全! 丁寧に  
レクチャーします。



☎ 080-6488-6012  
住 開催場所: 海中道路ロードパーク周辺  
営 9:00~18:00  
休 なし P 300台(ロードパーク)

⑬ 海の駅あやはし館  
449576381\*07

海中道路の中央に位置し、360度  
オーシャンビューで最高のロケーション  
が魅力です。地元の特産品販売、沖縄ならではの  
お土産品を品数豊富に揃えております。  
軽食メニューも販売しております。



☎ 098-978-8830  
住 うるま市与那城屋平4番地  
営 9:00~17:30  
休 なし P 300台

⑭ Mマリンスポーツ企画  
449576381\*07

海中道路海岸、海の駅あやはし館  
イベント広場で、沖縄の海遊びの定番  
BBQ、マリンレジャーが満喫できます。  
各種割引プラン対応しています。  
BBQプラン:¥3,500~  
マリン体験:小人/¥1,000  
大人/¥1500~



☎ 080-4319-7021  
住 うるま市与那城屋平4番地  
営 8:00~18:00頃  
休 年中無休 P 300台(ロードパーク)

⑮ ブルーラグーンオキナワ  
449576381\*07

初心者にも練習しやすい海中道路で  
分かりやすく、楽しく優しいスクール  
を行ってます。  
ウインドサーフィン、ウイングサーフィン、  
フォイル、SUP  
体験初心者スクール2時間コース  
¥6,000~



☎ 080-9141-5443  
住 うるま市与那城屋平4番地  
営 9:00~18:00  
休 なし P 300台(ロードパーク)

⑯ うるま潜水  
449610301\*63

世界有数の生物多様性を有するうるま  
バリアリーフの水中をござみます。  
ダイビング、スノーケリング機材の  
販売も行っております。  
スノーケリング ¥5,500~  
ダイビング ¥7,700~  
体験ダイビング ¥12,100~



☎ 098-923-0780  
住 うるま市与那城平安座2421-1 ホテル平安1階  
営 12:00~18:00  
休 (ダイビング) 年中無休 (店舗)火 P 4台

⑰ FISHING GUIDE RISE  
449639434\*80

手ぶらで安心してボートアーリ  
フィッシングを楽しむことができます。  
・半日貸切チャーター(4時間)  
¥35,000  
・1日チャーター(8時間)  
¥50,000



☎ 090-3792-7544  
住 うるま市勝連南風原 3493-2  
営 9:00~18:00  
休 なし P 20台

⑱ もりもりマリン  
449521753\*21

天然ビーチのムルク浜ビーチでオ  
ーダーメイドのマリンスポーツ＆アク  
ティビティを開催! フライボード&  
ウェイクボード＆マリンチューブなど  
あなた好みに組み合わせてオ  
ーダーメイドできます。



☎ 080-3979-1661  
住 開催場所: ムルク浜ビーチ  
営 9:00~18:00  
休 天候不良時 P 100台



**20 カモメのジョナサン**

499 520 131\*32

地元ガイドがカヤック、SUP、釣り船で走る市を案内！  
(沖縄県最大の15コースを案内)  
サンライズツアーやナイトツアーノード幅広いメニューをご用意しております。

☎ 090-9404-5225  
住 うるま市勝連比嘉1606-27  
営 9:00~18:00  
休 なし P 10台

**22 伊計ビーチ**

499 794 067\*55

人気のドライブコース海中道路を渡った伊計島にあるビーチ。マリンジェットでの伊計島一周ツアーやシュノーケルツアーノード楽しめます。  
施設利用料: 大人 ¥400  
子ども ¥300

☎ 098-977-8464  
住 うるま市与那城伊計405番  
営 9:00~17:00(天候により変動有)  
休 なし(天候等により変動有) P 300台

**24 津堅島シーカルーズ**

499 307 087\*10

平敷屋港から高速船で約15分、フェリーなら約30分ほどでアクセスできる離島な離島で、海中散歩やマリンスポーツ、手ぶらでBBQがお楽しみ頂けます！  
■BBQ大人メニュー (¥3,900)  
■BBQお子様メニュー (¥2,800)

☎ 098-978-7008  
住 うるま市勝連津堅2629-4  
営 8:00~17:00 ラストオーダー16:30  
休 年中無休 P 150台

**25 ANA クラウンプラザリゾート沖縄うるまヒルズ**

499 542 772\*86

太平洋と東シナ海の両方を眺めることのできる唯一無二の絶景が自慢のホテル。  
館内にはレストラン、バーラウンジ、宴会場、会議、大浴場、サウナ、フィットネスジム、カラオケルームを完備しております。

☎ 098-963-0123  
住 うるま市石川山城1468  
営 チェックイン15:00 休 無休  
チェックアウト12:00 P 100台

**27 HIDEOUT OKINAWA URUMA**

499 865 652\*21

石川の外人住宅にたたずむコンドミニアム型リゾートホテルです。コンセプトは「RELAXING EAST OKINAWA」。全室オーシャンビューの客室は心地良さを兼ね備えた空間をご堪能ください。

☎ 098-963-0600  
住 うるま市石川東恩納1710-1  
営 チェックイン15:00~21:00  
チェックアウト10:00 P 30台

**21ぬちまーす 観光製塩ファクトリー**

499 674 665\*23

ミネラル豊富な海水を使い特殊製法で作られる塩「ぬちまーす」製塩室を窓から観察したり、無料ガイドがついてのご案内も好評です。ショップではぬちまーすから生まれた美容商品をを使ったハンドマッサージも体験でき、2Fのカフェではぬちまーす塩ソフトが好評。海を見ながらのんびりできます。

☎ 098-923-0390  
住 うるま市与那城宮城2768  
営 9:00~17:30 (レストラン)11:00~15:00  
休 年中無休 P 40台

☎ 098-973-3720  
住 うるま市平良川194番地  
営 チェックイン14:00 休 なし  
P 10台  
チェックアウト10:00

**29 ホテルハーバー**

33 717 217\*21

本土復帰からつづく、異国情緒溢れるレトロな空間のホテル。  
国産小麦と県産黒糖を使ってふくらと焼き上げた手作り黒糖パンや、土鍋で炊いた艶々のご飯と焼魚の朝食が好評です。



☎ 098-923-1886  
住 うるま市田場708-16  
営 チェックイン15:00 チェックアウト10:00  
休 なし P 3台

志具川ビーチまで徒歩2分。料理が自慢の綺麗なゲストハウス。オーナー居住型宿。  
素泊: 5,000円(税抜)  
朝食付: 5,500円(税抜)  
朝・夕食付: 7,000円(税抜)  
【子供半額、幼児無料】

**23 FISHING SHORE**

499 764 639\*08

完全手ぶらでOK！うみんちゅ船長と行くボートフィッシング！初めてのお子様、女性にもおすすめ！  
釣り体験2時間: 7,000円、3時間: 9,000円

☎ 090-6857-6359  
住 開催場所: 伊計島漁港  
営 7:00~17:00  
休 なし P 10台

☎ 098-973-1121  
住 うるま市赤道179-1  
営 チェックイン15:00 休 なし  
P 40台  
チェックアウト11:00

**31 春日観光ホテル**

33 684 057\*33

うるま市の中心にあり、交通の便が良く、ビジネスの方はもちろん、沖縄観光の拠点として便利にご利用いただけます。また、各種スポーツの宿として団体での受け入れも可能です。



☎ 090-9404-5225  
住 うるま市勝連南風原3493-9  
営 チェックイン16:00、チェックアウト11:00  
休 なし P 4台

**泊まる**

海と空が広がる、  
ゆったりうるまステイ。

**26 ココガーデンリゾートオキナワ**

33 893 858\*35

約2万3423m<sup>2</sup>の敷地に広がるガーデンリゾート。レストランでは夜景を楽しみながら本格飲茶を。施設内にはバー、プール、スパ、ショップ、ライブラリー、カラオケルーム、テニスコートも完備。

☎ 098-965-1000  
住 うるま市石川伊波501  
営 チェックイン14:00 休 なし  
チェックアウト11:00 P 40台

☎ 098-988-5328  
住 うるま市与那城811-1  
営 年中無休 休 なし  
P 12台  
チェックアウト10:00

**33 FUNBASE うるま**

499 542 772\*71

沖縄を楽しむみんなの基地！マリンスポーツを中心とすること沖縄を楽しむためのサービスをご用意した宿泊施設です。  
ルームチャージ/ダブルルーム1室1名様ご利用時通常¥9,900~/会員¥6,600~



☎ 090-9078-4416  
住 うるま市屋慶名1620  
営 チェックイン16:00~21:00、  
チェックアウト7:00~10:00 休 なし P 8台

**28 AMAWARI HOTEL**

33 805 234\*61

「現代版組踊 肝の阿麻和利」のファンであるオーナーが、より多くの人にあまわりを知ってもらいたいといふ想いで2020年にHOTELをオープン。  
外観に描かれた壁画は巻唐です。

☎ 098-989-7617  
(予約センター: 月~金 9:30~17:00)  
住 うるま市栄野比794-8  
営 チェックイン15:00~20:00  
チェックアウト10:00 P 22台

☎ 090-1710-4106  
住 うるま市勝連平敷屋3661番地  
営 喫茶営業11:30~16:00 休 不定期  
(チェックイン17:00~/アウト10:00) P 8台

**35 宿&喫茶アガリメージョー**

499 485 272\*51

『地域の文化を楽しむ』、『泊まれる喫茶店です。』  
・喫茶メニュー  
・せんざい¥450  
・ナポリタン¥800  
・タコライス¥800  
・素泊まりプラン 大人7,500円~



☎ 090-6633-0279  
住 うるま市与那城平安座279  
営 チェックイン15:00、チェックアウト10:00  
休 なし P 3台

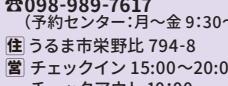
**37 観光ビジネスホテル平安**

499 610 271\*31

自然に囲まれたくつろぎの空間。落ち着いた雰囲気の部屋から東洋一の長さを誇る海中道路を眺めることができます！  
シングル 6,000円  
ツイン 9,600円

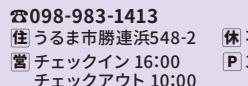


☎ 098-983-1413  
住 うるま市勝連浜548-2  
営 チェックイン16:00、チェックアウト10:00  
休 不定期 P 3台

**38 413 hamahiga hotel & cafe**

499 549 251\*76

車で行ける離島、手付かずの自然が多く残る浜比嘉島の浜側の突き当りに位置する隠れ家ホテル。  
お部屋から波打ちはじまで1分、併設するカフェでは海を眺めながら朝食やカフェがお楽しみいただけます。

**30 ゲストハウス Toma.te**

33 719 597\*81

志具川ビーチまで徒歩2分。料理が自慢の綺麗なゲストハウス。オーナー居住型宿。  
素泊: 5,000円(税抜)  
朝食付: 5,500円(税抜)  
朝・夕食付: 7,000円(税抜)  
【子供半額、幼児無料】

**32 THE BANTA TERRACE**

499 541 281\*25

340度オーシャンビューの景色が自慢の宿。朝日・夕日・夜景・星空など美しい自然の景色を見ながら屋上BBQも楽しめます！



☎ 090-9404-5225  
住 うるま市勝連南風原3493-9  
営 チェックイン16:00、チェックアウト11:00  
休 なし P 4台

**34 ゲストハウス UY**

499 544 190\*41

当施設は鍵付き個室、共用スペースには、冷蔵庫や電子レンジ、コロナや食器もあり自炊できます。プロジェクトでユーチューブ等も楽しめます。全室無料Wi-Fiも完備。



☎ 090-9078-4416  
住 うるま市屋慶名1620  
営 チェックイン16:00~21:00、  
チェックアウト7:00~10:00 休 なし P 8台

**36 マムヴィッラ IN 平安座**

499 609 624\*68

エメラルドグリーンの海を眺めながらのバーベキュー、飲んで食べて最高の時間をお楽しみください。女性に人気のサウナも完備しております。(ペットも一緒に思い出づくりへ!) めんそーれ！

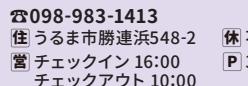


☎ 090-6633-0279  
住 うるま市与那城平安座279  
営 チェックイン15:00、チェックアウト10:00  
休 なし P 3台

**38 413 hamahiga hotel & cafe**

499 549 251\*76

車で行ける離島、手付かずの自然が多く残る浜比嘉島の浜側の突き当りに位置する隠れ家ホテル。  
お部屋から波打ちはじまで1分、併設するカフェでは海を眺めながら朝食やカフェがお楽しみいただけます。



**39 ISLAND RESORT 76**

499 549 614\*43

浜比嘉島の静かで心休まるくつろぎの時間。心地よい島の風がふく広いテラスには大型のハンモック付き。キッズイン付きのお部屋で自炊も可能です。ブラジル式タピオカサンドの専門店も併設されています。

090-5786-5718  
住 うるま市勝連浜76番地  
営 チェックイン 16:00  
チェックアウト 11:00

※予約はWEBサイトより可  
休なし P 2台  
予約サイト  
<https://airbnb.com/h/ir76>

**40 ホテル浜比嘉島リゾート**

499 521 872\*64

沖縄の原風景が残る浜比嘉島で唯一のリゾートホテル。自然に囲まれた贅沢な時間が過ごせます。館内にはレストラン、ラウンジ、売店、屋外プール、展望大浴場もあります。

**41 THE STELLA HAMAHIGA**

499 551 121\*21

神々が宿る島、浜比嘉島にある一棟貸しコンドミニアム。すべり台やブランコなどを設置。お庭でBBQや花火ができます。1日1組という贅沢な時間をご堪能ください。  
※料金はシーズンによって異なります。

098-972-6555  
住 うるま市勝連比嘉53番地  
営 チェックイン 15:00 | チェックアウト 10:00  
休なし P 3台

**42 民宿ゆがふの郷**

499 520 130\*13

うるま市の文化遺産シルミチューの近くに位置する宿泊施設。浜比嘉島の自然の豊かさを満喫でき、目の前は大パノラマの海を感じられ、ゆったりのんびりとした贅沢な時間を過ごせます。

**43 ブックホテル 浜比嘉別邸**

神の島・浜比嘉島にある、一棟貸しのブックホテル。普段、最前線でがんばっている方が、波音と、2,000冊の本と絵本、薬草に囲まれて、ゆっくりと羽を休めるために帰ってる、シェア別荘のような場所。  
(1日1組限定。一棟貸し)

098-923-3194  
住 うるま市・浜比嘉島 (詳細は非公開)  
営 チェックイン15:00~、チェックアウト~10:00  
休 要予約 P 1台

**44 コテージ伊計海の唄**

499 793 569\*54

全棟マリンブルーの海が見渡せる宿泊施設。人里離れた絶景の場所、自然豊かな景色やボニーとの触れ合いも楽しめます。

**45 AJ リゾートアイランド伊計島**

499 825 223\*86

車で行ける離島「伊計島」で、天然温泉が満喫できるホテルです。ホテルから眺める透き通るようなオーシャンブルーの海と、夜には満点の星空、ゆっくり流れれる本当の島時間を、大切な人とお過ごしください。

098-983-1230  
住 うるま市与那城伊計 1286  
営 チェックイン 15:00  
チェックアウト 11:00  
休なし P 100 台

**46 神谷莊**

499 277 746\*86

津堅島ビーチ「トゥマイ浜」が目の前にある民宿。宿泊だけでなく、日帰りBBQ・ランチ・音楽ライブも楽しむことができます。是非、海に囲まれた津堅島をご堪能ください。  
宿泊 2食付き (朝夕)  
大人¥9,000 子供¥6,000

**47 神村酒造蔵元直売店  
『古酒蔵(くーすぐら)』**

206 007 192\*12

明治 15 年から受け継がれた老舗泡盛酒造。五感で楽しむ心に残る泡盛蔵見学やメッセージ付きのボトルを大切にお預かりする地下蔵預り古酒サービスが人気です。  
記念の泡盛としてご利用ください。

買う



五感で楽しむ、うるま市の  
「いいもの」をお持ち帰り。



098-964-7628  
住 うるま市石川嘉手苅570番地  
営 10:00~17:00  
休 12/30~1/3・旧盆休み・臨時休あり P 20台

**48 Gallery はらいそ**

33 894 591\*27

海が見える外人住宅で、とってもおきの沖縄現代工芸みつけませんか？  
琉球藍染や織物、紅型、琉球ガラスや、やちむんは「沖縄のていねいな仕事」を感じられ、プライベートな時間を過ごせます。

098-977-8088  
住 うるま市勝連比嘉202  
営 チェックイン 15:00 | チェックアウト 12:00  
休なし P 70 台

QRコード

**49 THE STELLA HAMAHIGA**

499 551 121\*21

神々が宿る島、浜比嘉島にある一棟貸しコンドミニアム。すべり台やブランコなどを設置。お庭でBBQや花火ができます。1日1組という贅沢な時間をご堪能ください。  
※料金はシーズンによって異なります。

098-972-6555  
住 うるま市勝連比嘉53番地  
営 チェックイン 15:00 | チェックアウト 10:00  
休なし P 3台

**50 民宿ゆがふの郷**

499 520 130\*13

うるま市の文化遺産シルミチューの近くに位置する宿泊施設。浜比嘉島の自然の豊かさを満喫でき、目の前は大パノラマの海を感じられ、ゆったりのんびりとした贅沢な時間を過ごせます。

**51 ブックホテル 浜比嘉別邸**

神の島・浜比嘉島にある、一棟貸しのブックホテル。普段、最前線でがんばっている方が、波音と、2,000冊の本と絵本、薬草に囲まれて、ゆっくりと羽を休めるために帰ってる、シェア別荘のような場所。  
(1日1組限定。一棟貸し)

098-923-3194  
住 うるま市・浜比嘉島 (詳細は非公開)  
営 チェックイン15:00~、チェックアウト~10:00  
休 要予約 P 1台

**52 BAKERYADEMOK うるま店**

33 747 746\*72

株式会社コメダが運営するパン屋【BAKERYADEMOK】「ADEMOK (アデモック)」という名前は実は「KOMEDA」を逆から読んだもの。コメダ珈琲店が大切にする「くつろぎ」を忘れないようにコメダにちなんだ店名です。

098-977-8263  
住 うるま市勝連比嘉1527番地  
営 チェックイン 16:00~21:00  
チェックアウト 10:00  
休なし P 8台

QRコード

**53 民宿ゆがふの郷**

499 520 130\*13

神々が宿る島、浜比嘉島にある一棟貸しコンドミニアム。すべり台やブランコなどを設置。お庭でBBQや花火ができます。1日1組という贅沢な時間をご堪能ください。  
※料金はシーズンによって異なります。

098-972-6555  
住 うるま市勝連比嘉53番地  
営 チェックイン 15:00 | チェックアウト 10:00  
休なし P 3台

**54 津波三味線店**

33 717 639\*65

沖縄の伝統芸能に関わる、ありとあらゆるものを取り揃えており、店内を見て回るだけでも楽しめるほどの豊富さです。小道具類の製作も行っているため、運が良ければ実際に作っているところを見学できるかも・・・

098-923-3066  
住 うるま市みどり町 4-8-1  
営 7:00~19:00  
休なし P 18 台

QRコード

**55 津波三味線店**

33 717 639\*65

沖縄の伝統芸能に関わる、ありとあらゆるものを取り揃えており、店内を見て回るだけでも楽しめるほどの豊富さです。小道具類の製作も行っているため、運が良ければ実際に作っているところを見学できるかも・・・

098-962-0439  
住 うるま市兼箇段 788 番地  
営 12:00~18:00  
休 月・水 (農業繁忙期は臨時休業あり) P 2 台

**56 津波三味線店**

33 717 639\*65

沖縄の伝統芸能に関わる、ありとあらゆるものを取り揃えており、店内を見て回るだけでも楽しめるほどの豊富さです。小道具類の製作も行っているため、運が良ければ実際に作っているところを見学できるかも・・・

098-973-3997  
住 うるま市平良川 184-1  
営 月~金 (11:00~19:00)、土曜 (11:00~16:00)  
休日 P 5 台

QRコード

**57 津波三味線店**

33 717 639\*65

沖縄の伝統芸能に関わる、ありとあらゆるものを取り揃えており、店内を見て回るだけでも楽しめるほどの豊富さです。小道具類の製作も行っているため、運が良ければ実際に作っているところを見学できるかも・・・

098-920-19-1348  
住 うるま市喜屋武 485-3  
営 11:00~19:00  
休日 P 5 台

**58 津波三味線店**

33 717 639\*65

沖縄の伝統芸能に関わる、ありとあらゆるものを取り揃えており、店内を見て回るだけでも楽しめるほどの豊富さです。小道具類の製作も行っているため、運が良ければ実際に作っているところを見学できるかも・・・

098-974-2002  
住 うるま市田場 1943-1  
営 10:00~17:00  
休日・木・祝日 P 5 台

QRコード

**59 島国ブルワリー**

33 685 407\*68

2024年1月に瓶詰めを開始し沖縄・東京の食にこだわった飲食店に多く取り扱って頂いています。ブルワリー敷地内にある「いこいうさぎ」と「BAR LADYBIRD」では島国ブルワリーの生ビール全種類を楽しむことができます。

098-943-4092  
住 うるま市高江洲 1050-3  
営 13:00~20:00  
休日・月 P 2 台

QRコード

**60 島国ブルワリー**

33 685 407\*68

2024年1月に瓶詰めを開始し沖縄・東京の食にこだわった飲食店に多く取り扱って頂いています。ブルワリー敷地内にある「いこいうさぎ」と「BAR LADYBIRD」では島国ブルワリーの生ビール全種類を楽しむことができます。

090-6631-6739  
住 うるま市宮里 270-4  
営 11:00~19:00  
休不定休 P 2 台

QRコード

**61 古謝ぐわー商店**

33 745 232\*82

農家が自家栽培の島とうがらしを使用し、辛味調味料を作りました。沖縄の太陽を燻々と浴びた真っ赤な果実の豊かな香りと燃えるような辛味をご堪能ください！

098-989-4583  
住 うるま市川崎 239-1-11  
営 9:30~15:00  
休土・日・祝日不定休 P 2 台

QRコード

**62 古謝ぐわー商店**

33 745 232\*82

農家が自家栽培の島とうがらしを使用し、辛味調味料を作りました。沖縄の太陽を燻々と浴びた真っ赤な果実の豊かな香りと燃えるような辛味をご堪能ください！

098-989-4583  
住 うるま市川崎 239-1-11  
営 9:30~15:00  
休土・日・祝日不定休 P 2 台

QRコード

**63 池武当新垣三線店うるま店**

33 686 738\*73

三線を制作販売。初心者から中上級者向けのものまで三線のことならなんでもお任せください！  
三線無料体験も実施！  
(要予約・所要時間15分)

098-923-0103  
住 うるま市赤道 341-D  
営 10:00~18:00  
休日・月 P 6 台

QRコード

**64 otama**

33 684 347\*24

高さ(厚み)があり、しっとりとした軽い食感のビスケットを販売。毎日12種類以上のフレーバーを揃えています。ビスケット1個:¥200~

098-923-0103  
住 うるま市赤道 341-D  
営 10:00~18:00  
休日・月 P 6 台

QRコード

**65 U organic**

33 685 108\*80

沖縄うるま市産のオーガニック素材を配合した人と森と海に優しい化粧品。うるま市産もずく化粧水 MOZSKIN (モズスキン): うるま市産もずくエキスを贅沢に配合し植物油から抽出した華やかで優しい香り。

090-6631-6739  
住 うるま市宮里 270-4  
営 11:00~19:00  
休不定休 P 2 台

QRコード

**66 U organic**

33 685 108\*80

沖縄うるま市産のオーガニック素材を配合した人と森と海に優しい化粧品。うるま市産もずく化粧水 MOZSKIN (モズスキン): うるま市産もずくエキスを贅沢に配合し植物油から抽出した華やかで優しい香り。

090-6631-6739  
住 うるま市宮里 270-4  
営 11:00~19:00  
休不定休 P 2 台

QRコード




**58 うるマルシェ**

33 626 176\*17

うるまの旬が揃う“マルシェ（市場）”です。  
新鮮なうるまの農水産品直売所、地産地消の産直野菜レストランや野外フードコート、イベント開催などのレンタル施設なども完備しております。

☎ 098-923-3911

住 うるま市前原183-2 休 不定休 P 160台  
営 直売所 9:00~20:00 フードコート 11:00~18:30  
市民食堂 11:00~16:00(木金定休日)


**59 黄金茶屋(本店)**

499 602 123\*00

2020年おきなわ島ふ~ビグランプリ最優秀賞受賞をした「うるまの金プリン¥480(税込)」  
沖縄県産にこだわった「自然派スイーツ」をご堪能ください。

☎ 080-9242-9604

住 うるま市与那城照間1860-1 休 月・火・水・木 P 50台  
営 11:00~16:00(平日)  
11:00~17:00(土日祝祭日)


**60 嘉保水産**

499 485 105\*82

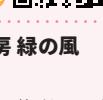
県道239号線(与那城具志川線)沿いにあります。塩蔵もずくやもずくの佃煮を工場直売価格で提供。

もずくの佃煮 150g 500円、  
昔ながらの美味しいトビイカの塩辛(赤・黒) 500円  
その他…



☎ 098-988-5236

住 うるま市勝連平敷屋2914-1 休 日・年末年始 P 5台  
営 9:00~17:00 ※シーズンにより変更あり


**61 とんぼ玉工房 緑の風**

499 549 651\*75

神の島、浜比嘉島で作る特別なとんぼ玉、とんぼ玉オーダー体験(¥1,100~)お電話での要予約でオーブン致します。  
※現在とんぼ玉体験は受け付けておりませんが、とんぼ玉オーダー体験は受付しております。2,3 分でお仕上げ致します。



☎ 098-977-7202

住 うるま市勝連浜103-3 休 月・火 P 3台  
営 15:00~17:00(平日)、12:00~17:00(土日)


**62 島パーラー浜比嘉店**

499 551 303\*18

島で作っている貝のマース御守りや軽食の販売と、島の観光案内や情報提供を行っています。  
・貝のマース御守り(無病息災、子宝、縁結び)  
・手作りポークたまごおにぎり



☎ 080-6489-5617

住 うるま市勝連比嘉 104-4 休 木・金(祝日の場合は営業します) P 50台  
営 11:00~17:00(季節により変動)


**59 パーラー照間**

499 602 123\*73

うるまの特産品から、沖縄県特産品を使用したお土産などがズラリ!思わずプレゼントしたくなる真心こもった手作り商品やお菓子の取り扱いもあります。店内の雰囲気によわせた、ハワイアングッズも多数そろえております。フラットお買い物にめんぞれへ♪



☎ 098-989-5747

住 うるま市与那城照間 1860-1 休 月・年末年始(※祝日・GW・7~8月は定休日無し) P 150台  
営 10:00~16:00 ※シーズンにより変更あり


**61 うるま陶器**

499 573 015\*03

青い器「うるまブルー」を制作販売している陶芸工房。手作業で行っている制作風景や制作途中の作品も見ることができます。  
※陶芸体験は行っておりません。



☎ 080-9242-9604

住 うるま市与那城照間1860-1 休 月・火・水・木 P 50台  
営 11:00~16:00(平日)  
11:00~17:00(土日祝祭日)


**62 勝連漁業協同組合**

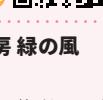
499 485 441\*01

日本一のもずくの産地です。勝連のもずくは太くてしっかりとした歯ごたえが特徴です。勝連産の美味しい太もずくをご賞味ください。  
塩もずく(3kg¥1,700)、  
もずくスープ(10個入り¥1,700)、  
生もずく醤油(150g¥540)



☎ 098-983-0003

住 うるま市勝連平敷屋3821-18 休 日・祝日 P あり  
営 8:30~17:00


**65 かいのわ**

499 550 554\*11

海のギャラリーーかいのわでは、穏やかな沖縄の海が育んだ夜光貝・高瀬貝から丁寧に作られたジュエリーを展示・販売。  
営業日については電話、メール、もしくはLINEよりお問い合わせください。


**66 島パーラー浜比嘉店**

499 551 303\*18

島で作っている貝のマース御守りや軽食の販売と、島の観光案内や情報提供を行っています。  
・貝のマース御守り(無病息災、子宝、縁結び)  
・手作りポークたまごおにぎり


**67 浜比嘉島の塩工房 高江洲製塩所**

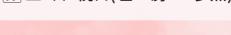
499 490 783\*83

昔ながらの製塩方法「流下式塩田」が見学(無料)できます。  
濃縮した海水で塩作り体験(¥2,300~)も可能。  
完成した塩はオリジナル塩壺に入れて持ち帰れます。


**68 うるマルシェ**

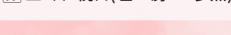
499 626 176\*17

うるまの旬が揃う“マルシェ（市場）”です。  
新鮮なうるまの農水産品直売所、地産地消の産直野菜レストランや野外フードコート、イベント開催などのレンタル施設なども完備しております。


**69 海市水産**

499 773 446\*14

もずく産地ならでは、太くて、歯ごたえのあるもずくを、ぶりぶりの食感が楽しめる即席もずくスープとして販売。


**70 魚坊主**

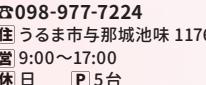
206 009 824\*53

自社仲買人をしており、県内各地の競りで仕入れた魚を使った、刺身や赤酢を使った鮓、天麩羅鍋で揚げる天麩羅や炭火焼きなどが自慢の海鮮居酒屋。


**68 海市水産**

499 773 446\*14

もずく産地ならでは、太くて、歯ごたえのあるもずくを、ぶりぶりの食感が楽しめる即席もずくスープとして販売。


**69 やぎとそば太陽**

206 038 059\*77

山羊料理専門店!山羊肉の創作料理が豊富です。  
他にも牛ステーキや沖縄そば、お子様ランチ等もあり、ご家族で楽しめます。


**70 魚坊主**

206 009 824\*53

自社仲買人をしており、県内各地の競りで仕入れた魚を使った、刺身や赤酢を使った鮓、天麩羅鍋で揚げる天麩羅や炭火焼きなどが自慢の海鮮居酒屋。


**71 総合宴会場 & レストラン キャッスルハイランダー**

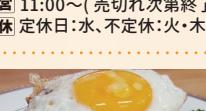
33 778 395\*71

和食・洋食・中華料理をはじめ、お子様やシニアの皆様にも喜んでいただけるようメニューを豊富に取り揃えております。ドリンク類も多種ご準備しております。  
11:00~14:30(日替わランチバイキング)  
17:00~22:00(メニューオーダー制)


**72 無化調 沖縄そば 帆掛きそば**

33 779 035\*27

全メニューが無化調。県産魚の出汁や県産小麦「島麦かなさん」の麺が特徴的な人気の沖縄そば屋さん。店内には県産フルーツを使うソフトクリーム専門店「TODAYS SOFT SERVE」も併設。


**73 hinata cafe**

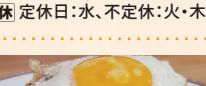
33 719 612\*20

巨大なガラス越しに広がる畑、海を見ながらゆっくりとお食事を楽しめるカフェ。ランチはハーフバイキングが楽しめます。  
(前菜5種類、ドリンク12種類)  
・煮込みハンバーグ、パスタ、カレーなど¥1,400~  
・ケーキ ¥350~


**74 ペリペリチキンうるま店**

33 718 891\*34

地元に根差した沖縄アメリカンフードで、沖縄の新たなソウルフードを作りたいという思いでOPENしました。  
・ペリペリチキン 1羽¥2,200  
・チキンオーバーライス M¥780


**75 ぐっちょんのジャーキーチキン**

33 717 139\*04

完全オリジナル配合の漬けダレで一晩寝かせたジャーキーチキンを提供しています。当店のジャーキーチキンは、子供や辛いのが苦手な方でも食べられるようにスパイスを調合しています。

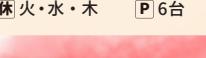

**76 うるまのマルシェ**

070-8454-8087

住 うるま市喜屋武 20-1

営 11:00 ~ 19:00

休 不定休



**77 おやつの実 Lafra**

沖縄・うるま素材を使った、見て楽しい食べておいしい焼き菓子を作っています。  
うるマルシェでも販売中!  
全国発送も対応しています。

☎098-911-3590  
住 うるま市宮里 201-8  
営 10:30~18:00  
休 火・日・祝日 P 3台

**78 食堂 幸叶**

絶品食堂で有名な沖縄の家庭料理をお得な価格で提供しています。  
・そば定食¥650  
・すきやき¥500  
・日替わり¥650  
・ボロボロじゅーしーセット(大)¥500 (小)¥350

☎090-3795-8543  
住 うるま市字具志川13030-1  
営 11:00~15:00(LO.14:20)  
休 土日祝日※営業日要電話確認 P 6台

**79 レストランB.B.R/バティスリーR**

県産食材のコース料理を静かな住宅地で提供しています。  
魚・豚肉コース ¥2,500、牛ヒレメインコース ¥3,200、魚と豚肉のフルコース ¥3,000、魚と牛ヒレ肉のフルコース ¥3,900、ディナーは、豚肉のフルコース ¥4,000、牛ヒレ肉のフルコース¥5,000

☎098-973-1234  
住 うるま市大田 305 休 火(ランチのみ)・水 その他月2回  
営 ランチ 12:00~15:00 (オーダーストップ13:30)  
ディナー 18:30~21:30 P 12台

**80 具志川そば**

歴史ある沖縄そば屋で新たに生まれた"こってり"スープ 99%が納得する味です!

☎098-974-3523  
住 うるま市大田702-6  
営 11:00~15:00  
休 火 P 10台

**81 TAKEOUT専門 EST  
うるマルシェ店**

もしくは生産量全国一のうるま市産もしくは練りこんだ、もしくはコロッケやもしくはタコスなど、全TAKEOUTできるオリジナルメニューを取り揃えています♪

住 うるま市前原183-2 うるマルシェフードコート内  
営 11:00~18:30  
休 不定休 P 160台

**82 おきなわすばやあ太陽うるマルシェ店**

沖縄そば専門店!出し汁と麺が選べ、製麺所が異なる麺の食べ比べが出来ます。みどり町店で製麺所併設。こだわりの自家製麺をご提供しています。

住 うるま市前原183-2 うるマルシェフードコート内  
営 11:00~17:00  
休 うるマルシェ休業日に準じる P 160台



うるマルシェ発祥!TVでも話題のイイダコが丸ごと入ったイイダコたこ焼き!  
当店特製ばんないソース(もしくは入りのたこ焼きのタレ)でお召し上がり下さい。

住 うるま市前原183-2 うるマルシェフードコート内  
営 11:00~17:30  
休 うるマルシェ休業日に準じる P 160台

**84 好きやねんハルちゃん**

「食堂ごはん家ハルちゃん」に隣接している馬力屋。  
焼きそばや金時豆せんざい、かき氷、小豆豆せんざい、ソフトクリームを販売しております。

☎090-1516-9613  
住 うるま市塩屋423-4  
営 11:00~19:00  
休 木 P 15台

**85 海カフェ うるたま**

金武湾の絶景が楽しめるカフェ。こだわりのクリムソーダや地元の食材を使用した料理やスイーツなどを提供しています。旅の途中に立ち寄って、海を見ながらひと休みしてみてはいかがですか?  
・クリムソーダ  
・オムライス  
・ドリンク

☎098-989-5740  
住 うるま市与那城照間 1860-1 2F P 150台  
営 11:00~17:00 ※シーズンにより変更あり  
休 月・年末年始(※祝日・GW・7~8月は定休日無し)

**86 うるまひもの食堂**

厳選産地直送、極上こだわりの干物と大かまどの炊き立てご飯、極み出汁高級鰹節の使用の拘りの味噌汁が自慢の食屋です。  
おすすめはさば開き定食!季節に合わせて旬の干物もご用意しています。

☎098-989-5633  
住 うるま市与那城照間 1860-1 1F P 150台  
営 11:00~16:00(※シーズンにより変更あり)  
休 月・年末年始(※祝日・GW・7~9月は定休日無し)

**87 東海岸 BBQ TERUMA**

手ぶらでOK!楽しい食材満載の"BBQ焼きの市場"東海岸が一望できる最高のロケーション!

☎098-989-5626  
住 うるま市与那城照間 1860-1 P 150台  
営 10:00~20:00(18時最終受付)  
※季節・天候により変更及び休業の場合有り  
休 月・年末年始(※祝日・GW・7~8月は定休日無し)

**88 うるまジェラート**

沖縄県産牛乳、きび砂糖、天然素材のみで作った完全無添加ジェラートです。  
食べた後に笑顔が思わずこぼれる、そんなお店にしたいと思っております。  
シンギル¥500~

☎098-978-8017  
住 うるま市与那城照間1860-1  
営 11:00~18:00  
休 なし P 50台

**89 麺家丸翔**

自家製生麺でつるつるもちもちとした食感が特徴的な沖縄そばのお店。おすすめの「丸翔そば」は、3種類のお肉を味わうことができます。

☎098-978-8922  
住 うるま市勝連平敷屋 430-2  
営 11:00~14:30  
休 毎週木・金 P 10台

**90 パーラーパルプル**

勝連城跡・海中道路近くにある、シャッターアートが目印のティーカウト専門店。オリジナルスパイスを使ったケバブを使って、ココでしか食べられないようなアレンジメニューが沢山のパーラー。

☎090-7477-5768  
住 うるま市与那城西原 738-1 旧山城ストア  
営 12:00~19:00(完売次第終了)  
休 日・祝日 P なし※路肩に寄せてご駐車下さい

**91 海中茶屋**

全席オーシャンビューの絶景カフェレストラン。生産量日本一の地元勝連産のもずくを練り込んだ絶品沖縄そばはじめ、スパイスカレー・タコライス・自家製デザート等、多彩なメニューが楽しめます!沖縄そば¥900スパイス茶屋カレー¥1,300

☎090-8823-7130  
住 うるま市与那城平安座252 休 木 P 6台  
営 ランチ 11:00~16:00(LO.15:00)  
ディナー 18:00~21:00(LO.20:00)※金土のみ

**92 肉や食堂 in へんざ**

うるま市平安座島の緑に囲まれた集落の中にあるお店。A5ランクの厳選黒毛和牛をお気軽な値段でいただけます。  
牛まぶし重豪華¥3,685(税込み)  
A5ランク霜降り牛カツ&赤身牛カツ¥3,500(税込み)

☎098-977-7688  
住 うるま市勝連浜56 営 11:00~16:00(LO.15:30)  
休 毎週火・第1.3.5水・第3日 P 8台



沖縄の昔ながらの生活感を感じられる築90年の古民家食堂。  
通年、沖縄そば膳のみのメニューです。中身そば・塩ソーキそば・醤油ソーキそばの3種類から選べます。

☎098-977-7768  
住 うるま市勝連浜56 営 11:00~16:00(LO.15:30)  
休 每週火・第1.3.5水・第3日 P 8台



京都発祥創業22年の『らーめん門扇』が2023.10.18沖縄初上陸!  
鶏白湯・選べる酒粕(日本酒)、カシュー(泡盛粕)のめんを展開。  
日本酒と泡盛の酒粕使用は日本で当店だけの醍醐味です。

☎090-6858-4190  
住 うるま市勝連比嘉90 営 11:30~15:00  
休 月・火 P なし ※一度お電話下さい。

