



79 肉や食堂 inへんざ
 ☎499 609 558*38
 うるま市平安座島の緑に囲まれた集落の中にあるお店。A5ランクの厳選黒毛和牛をお気軽な値段でいただけます。牛まふし重豪華 ¥3,090(税別) A5ランク赤身牛カツメシジ牛カツ ¥2,980(税別)

☎090-8823-7130
 住 うるま市与那城平安座252 休 水・木
 営 ランチ 11:00~16:00(LO.15:00) P 6台
 デイナー 18:00~21:30(LO.20:00)*土日のみ



80 ブロンジェリーカフェ・ヤマシタ
 BOULANGERIE CAFE Yamashita
 ☎33 747 819*87
 平安座島にある天然酵母パンのお店。ぬちまーすと多良間島産純黒糖で炊いたあんこが絶妙なハーモニーを醸し出す。「ぬちあんぱん」が大人気!パンだけではなくピーカンカレーやピザも人気!テラス席の眺望もオススメ。

☎098-977-8250
 住 うるま市与那城平安座425-2 2階
 営 11:00~19:00
 休 水・木・金 P 5台



81 古民家食堂ていーらふい
 ☎499 549 587*70
 沖縄の昔ながらの生活感を感じられる築90年の古民家食堂。通年、沖縄そば膳のみのメニューです。中身そば、塩ソーキそば、醤油ソーキそばの3種類から選べます。

☎098-977-7688
 住 うるま市勝連浜56
 営 11:00~16:00
 休 火・第1水・第3日 P 8台



82 介護旅行 うるまファミリー
 ☎33 747 819*87
 幼児から大人までの障がい者様、高齢者様の沖縄本島観光をお手伝いいたします。初乗り¥610(1.75kmにて)以降343mごとに¥90の加算となります。

☎098-923-3708
 住 うるま市安慶名2丁目20番19号



83 オープン TERUMA
 ☎499 602 123*73
 広々としたスペースに電源などの使用も可能、お食事や休憩だけでなくお仕事の打ち合わせなど幅広く活用できる環境。無料でスペース貸出可能です(フーズポッシュ、教育イベント、e-スポーツ大会、サークル活動、講習会などの実績あり)

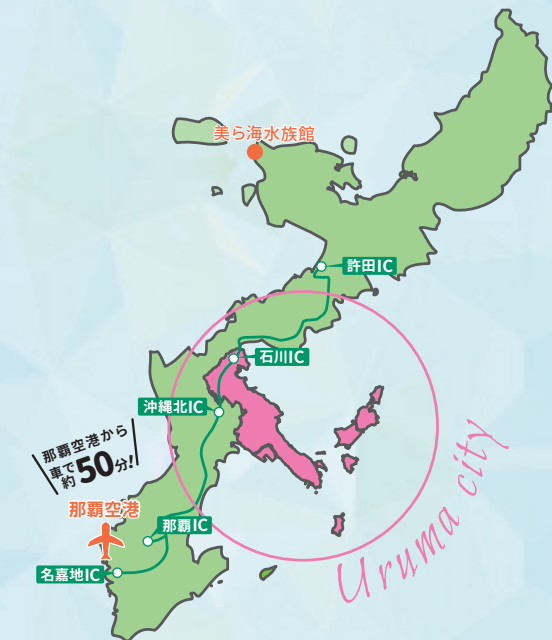
☎098-978-5666
 住 うるま市与那城照間 1860-11F
 営 10:00-18:00 ※シーズンにより変更あり
 休 月・年末年始 P 150台



うるま市は、多くの人々を感動させる地域であり続けるために全国発となる「感動産業特区」宣言を致しました。現代版組踊「肝高の阿麻和利」を感動産業特区アンバサダーとして認定し、「感動」を「産業」に合言葉に、行政だけでなく、市内事業者および市民の皆様を含めた地域全体でまちづくりを推進していきます。



ふるさと納税に
 対応している事業者は
 このアイコンが目印!



「うるま市」ってこんなところ

沖縄本島中部の東海岸に位置し、沖縄の言葉で「さんごの島」を意味する「うるま」から名付けられたうるま市。海の上を走る海中道路とその先の島々は本島屈指のドライブスポットです。世界遺産 勝連城跡など歴史的な遺産も点在し、エイサーや闘牛などの伝統文化も豊富で、手つかずの自然や原風景が残る「本物の沖縄」を感じられるまちです。

那覇空港からの移動手段

● 高速道路
 沖縄北インターチェンジ (沖縄北 IC)
 那覇 IC ~ 沖縄北 IC までの所要時間 約25分

● 路線バス
 うるマルシェ
 那覇空港 → 那覇バスターミナル → 泡瀬営業所
 【東陽バス: 31番】 (泡瀬西線 泡瀬営業所行)

石川インターチェンジ (石川 IC)
 那覇 IC ~ 石川 IC までの所要時間 約30分

勝連城跡
 那覇空港 → 那覇バスターミナル → 勝連城跡前
 【沖縄バス: 52番】 (与勝線 [久茂地経由] 屋慶名バスターミナル行)

海中道路・島しょ地域
 那覇空港 → 那覇バスターミナル → JAと那城前
 【沖縄バス: 52番】 (与勝線 [久茂地経由] 屋慶名バスターミナル行) → 海の駅 あやはし館・各島しょ地域 (伊計屋慶名線)

石川多目的ドーム
 那覇空港 → 石川 IC
 【高速バス: 111番】 (名護バスターミナル行)

(一社)うるま市観光物産協会

〒904-2203 沖縄県うるま市川崎468番地 いちゅい具志川じんぶん館2階
 TEL: 098-989-1148 FAX: 098-989-1149
 E-mail: info@uruma-ru.jp URL: https://uruma-ru.jp/

※店舗の最新情報はうるま市観光物産協会ホームページにてご確認ください。

令和5年7月発行

うるまいろ 観光ガイドマップ



Web
 #うるまいろ



Instagram
 #うるまいろ



YouTube
 #うるま市公式





1 琉球ガラス工房 石川本店
 ☎206 037 534*77
 作る楽しさ・使う喜び・見る感動を届ける工房。吹きガラス体験やショップでの購入もできます。「質」にこだわった琉球ガラス。

☎098-965-7550
 住 うるま市石川伊波1553-279
 営 9:00～18:00
 休 水 P 10台



2 CAVE OKINAWA
 ☎33 892 851*15
 沖縄本島中部最大級の鍾乳洞！子供から大人まで気軽に楽しめるスポット！
 入場料金:大人(15歳以上) ¥500
 子ども(3歳以上) ¥300
 ※予約不要、雨の日でもOK

☎098-964-4888
 住 うるま市石川嘉手苺479-1
 営 9:00～17:30(最終受付 17:00)
 休 なし P 50台



11 越来造船/釣船あかね丸
 ☎499 545 002*05
 うるま市平安座島にある造船所です。つき先代の二代目は与那城町指定無形文化財保持者。現三代目はうるま市指定無形文化財保持者、(公社)国土緑化推進機構が選定する森の名手・名人、釣り船あかね丸船長。釣船「あかね丸」も好評出港中！！

☎090-3790-7503
 住 うるま市与那城屋敷名1519-2(屋敷名港)
 営 8:00～15:00
 休 不定休(天候による) P 3台



12 ブルースカイ
 ☎499 576 314*78
 モーターパラグライダーで大迫力の沖縄の空と海を楽しもう！
 沖縄モーターパラグライダー体験飛行(10分)
 大人(7歳以上から) ¥11,000(税込)
 小人(3～6歳) ¥9,000(税込)
 体験可能体重79kg以下

☎098-942-3600
 住 開催場所:海中道路ロードパーク周辺
 営 受付時間 9:00～17:30
 休 12/31・1/1 P 10台



3 ピオスの丘
 ☎206 005 263*68
 らんの花と亜熱帯沖繩の自然がテーマの植物園。湖で運航している湖水観賞舟はガイドが楽しいジャンクルコース。また波の影響も無く流れの少ない湖面を探検出来る貸しカヌーはおすすめ。

☎098-965-3400
 住 うるま市石川嘉手苺961-30
 営 9:00～18:00(入園最終受付16:30) P 130台
 休 不定休(ホームページにて開園カレンダーご確認の上ご来園下さい)



4 ハンザキピンガタ
 ☎206 040 439*77
 沖縄の伝統工芸「紅型染」が気軽に体験できます。大人も子供も楽しめるPOPなデザインの紅型染めてオリジナルトートバッグを作ってみませんか？トートバッグ染体験¥2,500～

☎080-6495-0902
 住 うるま市石川赤崎2-15-14
 営 10:00～17:00 (LO16:00)
 休 不定休 ※要予約 P 2台



13 マリンピース
 ☎33 687 703*72
 大人気のマリンスポーツをお得に楽しく！！
 フライボード・ウェイクボード・バナボート・ジェットスキー・ツリングなど色々遊べます！！
 初心者でも安心安全！！丁寧にレクチャーします。

☎080-6488-6012
 住 開催場所:海中道路ロードパーク周辺
 営 9:00～18:00
 休 なし P 300台(ロードパーク)



14 ポポロポイント。
 ☎499 573 015*87
 初心者にも練習しやすい海中道路で分かりやすく、楽しく優しいスクールを行っています。
 ウインドサーフィン、ウイングサーフィン、フォイル、SUP
 体験初心者スクール2時間コース ¥6,050～

☎090-9787-1006
 住 開催場所:海中道路ロードパーク
 営 10:00～17:00
 休 木・年末年始 P 300台(ロードパーク)



5 宇堅ビーチ
 ☎499 750 574*01
 日の出を望むことができる自然豊かな人口ビーチです。
 監視員もいるのでお子様も安心してご利用できます。BBQ・マリンスポーツ・キャンプなども楽しめます。

☎098-974-7772
 住 うるま市宇堅 644-3 P 212台
 営 ・4~10月(9:00~19:00)・11~3月(9:00~17:30)
 休 年末年始



6 芭蕉布こもれび工房
 ☎499 630 351*33
 工房の畑で育てた糸芭蕉を使い、糸作り・染色・織りの全ての工程を、昔ながらの工法で行なっています。伝統を守りながら、現代に受け入れられる作品を作りたいと思っています。

☎090-1815-0365
 住 うるま市具志川1040 P 6台
 営 不定
 休 不定休(事前に御電話にて確認ください)



15 海の駅あやはし館
 ☎499 576 381*07
 海中道路の中央に位置し、360度オーシャンビューで最高のロケーションが魅力です。地元の特産品販売、沖縄ならではの土産品を品数豊富に揃えてあります。軽食メニューも販売しております。

☎098-978-8830
 住 うるま市与那城屋平4番地
 営 9:00～17:30
 休 なし P 300台



16 ブルラグーンオキナワ
 ☎499 576 381*07
 フライボードやウェイクボードなどのマリネレジャーを楽しもう！
 シャワー施設や更衣室、無料駐車場もあります。
 ・フライボード 30分 ¥5,500
 ・ホバーボード 30分 ¥7,000

☎080-9141-5443
 住 うるま市与那城屋平4番地
 営 9:00～18:00
 休 なし P 300台(ロードパーク)



7 琉球ガラス工房 三ツ星
 ☎499 601 294*61
 2021.10にOpen。沖縄の青い海を見ながらできる吹きガラス体験♪当店オリジナルの蓄光石(暗闇になると光を放つ)入り作成もおススメです。是非当店で、世界に一つだけのオリジナル作品をつくって思い出作りのお手伝いをさせていただきます。

☎098-989-6354
 住 うるま市与那城照間 291
 営 10:00～17:30 P 20台
 休 火曜 ※臨時休業あり



8 Calmly Okinawa
 ☎499 570 236*75
 心地良い風を感じながらYOGAで心も身体も健康に！経験豊富で個性豊かなインストラクターが在籍しています。
 ・世界遺産勝連城跡ヨガ(60分)¥2,000～
 ・海中道路 SUPヨガ(60分)¥7,000

☎090-6867-8849
 住 開催場所:勝連城跡、海中道路ロードパーク周辺など
 営 9:00～17:30
 休 不定休 P 開催場所による



17 Mマリンスポーツ企画
 ☎499 576 381*07
 海中道路海岸、海の駅あやはし館イベント広場で、沖縄の海遊びの定番BBQ、マリネレジャーが満喫できます。各種割引プラン対応しています。BBQプラン:¥3,500～
 マリン体験:小人/¥500
 大人/¥1500～

☎080-4319-7021
 住 うるま市与那城屋平4番地
 営 8:00～18:00頃
 休 年中無休 P 300台(ロードパーク)



18 もりもりマリン
 ☎499 576 314*78
 海中道路でオーダーメイドのマリンスポーツ&アクティビティを開催！
 フライボード&ウェイクボード&マリンチューブなどあなた好みに組み合わせでオーダーメイドできます。

☎080-3979-1661
 住 開催場所:海中道路ロードパーク周辺
 営 9:00～18:00
 休 天候不良時 P 300台(ロードパーク)



9 紅型・デザイン工房 ten天
 ☎499 512 134*44
 今の暮らしにあった紅型製品を製作販売しています。当日お持ち帰りできる紅型体験も喜ばれています。とっておきのオリジナル紅型を作ってみませんか？
 ※紅型体験トートバッグ2名様～
 お一人料金¥2,500円(最大8名迄)
 ※コースター製作2名様～
 お一人料金¥800(最大8名迄)

☎098-978-7432
 住 うるま市勝連平安名2836
 営 9:00～16:30
 休 不定休 P 5台



10 マリンアイランド
 ☎499 545 002*05
 県内唯一の300mロープ導入店。パラセール操縦経験10年以上。経験と実力。パラセールリング
 100m ¥5,000 150m ¥6,500
 200m ¥8,000 300m ¥10,000
 可愛いニコちゃんデザインのパラセール

☎098-989-1143
 住 うるま市与那城屋敷名1519-2(屋敷名港)
 営 7:00～20:00(電話問合せ時間)
 ツアー時間 始発9:00便 最終16:00便
 休 冬季休業(12月下旬～2月上旬) P 10台



19 うるま潜水
 ☎499 610 301*63
 世界有数の生物多様性を有するうるまパリアリーフの水中をご案内します。ダイビング、スノーケリング機材の販売も行っております。
 スノーケリング ¥5,000～
 ダイビング ¥7,000～
 体験ダイビング ¥11,000～

☎098-923-0780
 住 うるま市与那城平安座2421-1 ホテル平安1階
 営 12:00～18:00
 休 (ダイビング)年中無休 (店舗)火 P 4台



20 カモメのジョナサン
 ☎499 520 131*32
 地元ガイドがカヤック、SUP、釣り船でうるま市を案内！
 (沖縄県最大の15コースを案内)
 サンライズツアーやナイトツアーなど幅広いメニューをご用意しております。

☎090-9404-5225
 住 うるま市勝連比嘉 1606-27
 営 9:00～18:00
 休 なし P 10台





21 ぬちまーす ■499 674 665*23
観光製塩ファクトリー

ミネラル豊富な海水を使い特殊製法で作られる塩“ぬちまーす”製塩室を窓から観察したり、無料ガイドがついてのご案内も好評です。ショップではぬちまーすから生まれた美容商品を使ったハンドマッサージも体験でき、2Fのカフェではぬちまーす塩ソフトが好評。海を見ながらのんびりできます。

☎098-923-0390
 住 うるま市与那城宮城2768
 営 9:00~17:30 (レストラン)11:00~15:00
 休 年中無休 P 40台



22 伊計ビーチ
 ■499 794 067*55

人気のドライブコース海中道路を渡った伊計島にあるビーチ。マリンジェットでの伊計島一周ツアーやシュノーケルツアーなど楽しめます。施設利用料: 大人 ¥400 子ども ¥300

☎098-977-8464
 住 うるま市与那城伊計405番
 営 9:00~17:00 (天候により変動有)
 休 なし (天候等により変動有) P 300台



30 FUNBASE うるま
 ■499 542 772*71

沖縄を楽しむみんなの基地! マリンスポーツを中心にとここん沖縄を楽しむためのサービスをご用意した宿泊施設です。料金変更ルームチャージ: ダブルルーム1室1名様ご利用時 通常¥9,900~/会員¥6,000~

☎098-988-5328
 住 うるま市与那城 811-1
 営 チェックイン 15:00
 チェックアウト 10:00
 休 年中無休 P 12台



31 うるまドーム沖縄
 ■499 515 282*64

県内初のドーム型の宿泊施設。全室離れた客室で自然の音色に包まれてリトリックを満喫できます。キッチン付きなので長期滞在も可能です。

☎098-987-8909
 住 うるま市与那城饒辺1007-7
 営 チェックイン 16:00~
 チェックアウト 11:00
 休 なし P 14台



23 津堅島シクルーズ
 ■499 307 087*10

平敷屋港から高速船で約15分、フェリーなら約30分ほどアクセスできる穴場な離島で、海中散歩やマリンスポーツ、手ぶらでBBQが楽しめます。BBQ通常メニュー (¥3,000) BBQお子様メニュー (¥2,000)

☎098-978-7008
 住 うるま市勝連津堅2629-4
 営 8:00~17:00 ラストオーダー16:30
 休 年中無休 P 150台



24 アンサ沖縄リゾート
 ■33 890 581*86

太平洋と東シナ海の両方を眺めることのできる唯一無二の絶景が自慢のホテル。見晴らしの良い高台にある広大な敷地で、BBQやキャンプ、動物との触れ合いも楽しめます。

☎098-963-0123
 住 うるま市石川山城1468番地
 営 チェックイン 15:00~
 チェックアウト 12:00
 休 なし P 100台



25 ココガーデンリゾートオキナワ
 ■33 893 858*35

約2万3423㎡の敷地に広がるガーデンリゾート。レストランでは夜景を楽しみながら本格飲茶を。施設内にはバー、プール、スパ、ショップ、ライブラバー、カラオケルーム、テニスコートも完備。

☎098-965-1000
 住 うるま市石川伊波501
 営 チェックイン 14:00
 チェックアウト 11:00
 休 なし P 40台



32 信&喫茶アガリメージュ
 ■499 485 272*51

『地域の文化を楽しむ』、『泊まれる喫茶店』です。喫茶メニュー ぜんざい¥450 ナポリタン¥800 タコライス¥800 素泊まりプラン 大人¥6,000~

☎090-1710-4106
 住 うるま市勝連平敷屋3661番地
 営 喫茶営業11:30~16:00
 (チェックイン17:00~|アウト~10:00)
 休 不定休 P 8台



33 413 hamahiga hotel&cafe
 ■499 549 251*76

車で行ける離島、手付かずの自然が多く残る浜比嘉島の浜側の突き当りに位置する隠れ家ホテル。お部屋から波打ち際まで1分、併設するカフェでは海を眺めながら朝食やカフェが楽しめます。

☎098-983-1413
 住 うるま市勝連浜548-2
 営 チェックイン 16:00
 チェックアウト 10:00
 休 不定休 P 3台



26 HIDEOUT OKINAWA URUMA
 ■33 865 652*21

石川の外人住宅にたまたむコンドミニアム型リゾートホテルです。コンセプトは「RELAXING EAST OKINAWA」全室オーシャンビューの客室は居心地良さを兼ね備えた空間をご堪能ください。

☎098-963-0600
 住 うるま市石川東恩納1710-1
 営 チェックイン 15:00~21:00
 チェックアウト 10:00
 休 なし P 30台



27 AMAWARI HOTEL
 ■33 805 234*61

「現代版組曲 肝高の阿麻和利」のファンであるオーナーが、より多くの人にあまわりを知ってもらいたいという想いで2020年にHOTELをオープン。外観に描かれた壁画は圧巻です。

☎098-989-7617
 (予約センター:月~金 9:00~17:00)
 住 うるま市栄野比 794-8
 営 チェックイン 15:00~21:00
 チェックアウト 10:00
 休 なし P 22台



34 ISLAND RESORT 76
 ■499 549 614*43

浜比嘉島の静かで心休まるくつろぎの時間。心地よい島の風がふく広いテラスには大型のハンモック付き。キッチン付きのお部屋で自炊も可能です。ブラジル式タピオカサンドの専門店も併設されています。

☎090-5786-5718
 住 うるま市勝連浜76番地
 営 チェックイン 16:00
 チェックアウト 11:00
 休 なし P 2台
 ※予約はWEBサイトより可
 予約サイト
<https://airbnb.com/h/ir76>



35 パデル沖縄
 ■499 550 501*75

沖縄初となるパデルコート併設したオーシャンフロントの宿泊施設です。パデルで汗を流してお腹が空いたら屋上で海を一望しながら BBQ を楽しんでいただけます。

☎050-3138-6036
 住 うるま市勝連浜 247-1
 営 チェックイン 16:00
 チェックアウト 10:00
 休 なし P 4台



28 ホテルハーバー
 ■33 717 217*21

本土復帰からつづく、異国情緒溢れるレトロな空間のホテル。国産小麦と県産黒糖を使ってふっくらと焼き上げた手作り黒糖パンや、土鍋で炊いた鮎々のご飯と焼魚の朝食が好評です。

☎098-973-3720
 住 うるま市平良川94番地
 営 チェックイン 14:00
 チェックアウト 10:00
 休 なし P 10台



29 春日観光ホテル
 ■33 684 057*33

うるま市の中心にあり、交通の便が良く、ビジネスの方はもちろん、沖縄観光の拠点として便利にご利用いただけます。又また、各種スポーツの宿舎として団体での受け入れも可能です。

☎098-973-1121
 住 うるま市赤道179-1
 営 チェックイン 15:00
 チェックアウト 11:00
 休 なし P 40台



36 トリップショット ヴィラズ・ハマヒガ
 ■499 550 472*81

浜比嘉島にある最大4棟、大人12名宿泊可能。昔ながらの瓦屋根の古民家。豊かな自然、沖縄の原風景を感じることができます。自由適度な時間をよりお楽しみいただけるようなプランをご用意しています。

☎090-1710-4106
 住 うるま市勝連浜247-5
 営 チェックイン 15:00~18:00
 チェックアウト ~11:00
 休 なし P 1室1台



37 totono house 吉本家
 ■499 551 243*35

お部屋は、元有形文化財の歴史ある家の琉球コテージで、井戸もあり、風情のある暮らしを体験できます。庭では縁側や、特製ウッドデッキでのBBQ、そしてテントサウナをお楽しみいただけます。

☎090-7654-2554
 住 うるま市勝連比嘉94
 営 チェックイン 15:00
 チェックアウト 11:00
 休 なし P 2台



38 ホテル浜比嘉島リゾート
 ■499 521 872*64

沖縄の原風景が残る浜比嘉島で唯一のリゾートホテル。自然に囲まれた贅沢な時間が過ごせます。館内にはレストラン、ラウンジ、売店、屋外プール、展望大浴場もあります。

☎098-977-8088
 住 うるま市勝連比嘉202
 営 チェックイン 15:00 | チェックアウト 12:00
 休 なし P 70台



39 THE STELLA HAMAHIGA
 ■499 551 121*21

神々が宿る島、浜比嘉島にある一棟貸しコンドミニアム。すべり台やブランコなどを設置。お庭でBBQや花火ができます。1日1組という贅沢な時間をご堪能ください。※料金はシーズンによって異なります。

☎098-972-6555
 住 うるま市勝連比嘉53番地
 営 チェックイン 15:00 | チェックアウト 10:00
 休 なし P 3台





おいでよ浜比嘉島へ泊ってみませんか
癒し宿 ゆがふの郷

40 民宿ゆがふの郷
☎ 499 520 130*13
うるま市の文化遺産シルミチュの近くに位置する宿泊施設。浜比嘉島の自然の豊かさを満喫でき、目の前は大自然の海を感じられ、ゆったりのんびりとした贅沢な時間を過ごせます。

☎098-977-8263
住 うるま市勝連比嘉1527番地
☎ チェックイン 16:00～21:00
チェックアウト 10:00

休 なし
P 8台



41 ブックホテル 浜比嘉別邸
神の島・浜比嘉島にある、一棟貸しのブックホテル。普段、最前線でごんばっている方が、波音と、1500冊の本と絵本、葉草に囲まれて、ゆっくりと寝るを休めるために帰ってくる、シェア別荘のような場所。一棟貸し
(1名11,000円～/5名ご利用の場合)

☎098-923-3194
住 うるま市・浜比嘉島 (詳細は非公開放)
☎ チェックイン15:00～、チェックアウト～10:00
休 要予約 P 1台



50 池武当新垣三線店うるま店
(いちんどうあらかきさんしんてん)
☎ 33 686 738*73
三線を制作販売。初心者から中上級者向けのものまで三線のことならなんでもお任せください！
人工皮三線¥27,500(税込)～
本蛇皮強化張り三線¥44,000(税込)～
三線無料体験も実施！(要予約・所要時間15分)

☎0120-19-1348
住 うるま市喜屋武485-3
☎ 11:00～19:00
休 日 P 5台



51 珈琲豆焙煎工房グッドカンパニー
☎ 33 718 733*88
世界の30種類ものコーヒー豆をお好みの焼き具合で焙煎。あなただけのこだわりコーヒーを見つけてみませんか？
※生豆200g ¥700～販売。
沖縄県外宅配もOK!

☎098-974-2002
住 うるま市田場1943-1
☎ 10:00～18:00(月・火・木・金)
10:00～15:00(水) 10:00～17:00(土)
休 日・祝日・第3水 P 5台



42 コテージ伊計海の唄
☎ 499 793 569*54
全棟マリンブルーの海が見渡せる宿泊施設。人里離れた絶景の場所、自然豊かな景色や、ポニーとの触れ合いも楽しめます。

☎098-977-7565
住 うるま市与那城伊計471番地
☎ チェックイン 15:00～
チェックアウト 11:00

休 なし



43 神谷荘
☎ 499 277 746*86
津堅島ビーチ「トウマイ浜」が目前の民泊。宿泊だけでなく、日帰りBBQ・ランチ・民謡ショーも楽しむことができます。是非、海に囲まれた津堅島をご堪能ください。
宿泊2食付き(朝夕)
大人 8,000円 子供 5,000円

☎098-978-3027
住 うるま市勝連津堅1472
☎ 8:00～21:00
休 不定休 P 5台(送迎あり)



52 otama
☎ 33 684 449*74
高さ(厚み)があり、しっとりとした軽い食感のビスケットを販売。
毎日12種類以上のフレーバーを揃えてあります。
サンエー具志川メインシティ正入口から北向け500m左側にあります。
ビスケット1個:¥160～

☎098-923-0103
住 うるま市赤道417
☎ 10:00～18:00
休 日・月 P 5台



53 うるまマルシェ
☎ 33 626 176*17
うるまの旬が揃う”マルシェ(市場)”です。
新鮮なうるまの農水産品直売所、地産地消の産直野菜レストランや野外フードコート、イベント開催などのレンタル施設なども完備しております。

☎098-923-3911
住 うるま市前原183-2 休 不定休 P 160台
☎ 直売所 9:00～20:00 フードコート 11:00～18:30
市民食堂 11:00～16:00(木金定休日)



44 神村酒造蔵元直売店 『古酒蔵(くすくら)』
☎ 206 007 192*12
明治15年から受け継がれた老舗泡盛酒造。五感で楽しみ心に残る泡盛蔵見学やメッセージ付きのボトルを大切にお預かりする地下蔵預り古酒サービスが人気です。
記念の泡盛としてご利用ください。

☎098-964-7628
住 うるま市石川嘉手苅570番地
☎ 10:00～17:00
休 12/30～1/3・旧盆休み・臨時休あり P 20台

休 不定休



45 Gallery はらいそ
☎ 33 894 591*27
海が見える外人住宅で、とっておきの沖縄現代工芸みつげませんか？
琉球藍染や織物、紅型、琉球ガラスや、やちむんは「沖縄のていねいな仕事」を感得られ、プライベートな時間を過ごせます。

☎098-989-3262
住 うるま市石川曙1-9-24
☎ 11:00～16:00
休 水・日 P 5台



54 パーラー照間
☎ 499 602 123*73
うるまの特産品を取りあつた商品や、小腹を満たす軽食などもあり。ハンドメイド商品・美味しいお菓子など手土産品なども購入できる♪
軽食100円～、お土産、HYグッズなどうるまの魅力をお客様へ発信

☎098-989-5747
住 うるま市与那城照間 1860-1 P 150台
☎ 10:00～17:00 ※シーズンにより変更あり
休 月・年末年始(※祝日・GW・7～8月は定休日無し)



55 黄金茶屋(本店)
☎ 499 602 123*00
2020年おきなわ島ふ～どグランプリ最優秀賞受賞をした「うるまの金プリン」¥430(税込)。
沖縄県産にこだわった「自然派スイーツ」をご堪能ください。

☎080-9242-9604
住 うるま市与那城照間1860-1
☎ 11:00～16:00(平日)
11:00～17:00(土日祝祭日)

休 月・火・水・木 P 50台



46 あんだかしー専門店 龍華
☎ 33 776 755*25
糖質ゼロ、高タンパク質が特徴で美と健康管理に人気の沖縄伝統菓子を製造しております。
地産地消を大切に原料の豚皮、脂は沖縄県産のみを使用し、昔ながらの釜揚げ製法にこだわって、一つ一つ丁寧に手作りしております。

☎098-989-4583
住 うるま市川崎239-1-11
☎ 9:30～16:30
休 土・日・祝日不定休 P 2台

休 不定休



47 BAKERY ADEMOK うるま店
☎ 33 747 746*72
株式会社コメダが運営するパン屋【BAKERY ADEMOK】「ADEMOK (アデモック)」という名前は実は「KOMEDA」を逆から読んだもの。コメダ珈琲店が大切にしている「くつろぎ」を忘れないようにコメダにちなんだ店名です。

☎098-923-3066
住 うるま市みどり町4-8-15
☎ 7:00～19:00
休 なし P 18台



56 うるま陶器
☎ 499 573 015*03
青い器「うるまブルー」を制作販売している陶芸工房。手作業で行っている制作風景や制作途中の作品も見ることが出来ます。
※陶芸体験は行っていません。

urumatouki.co@gmail.com
住 うるま市与那城屋敷名405
☎ 10:00～16:00
休 年中無休 P 4台



57 Takahanari mart
☎ 499 484 612*48
沖縄アパレル「KUCHIKAZI」オリジナルウェア・魚拓プリント・インテリア雑貨・黄土よもぎ蒸し・ドライフラワー店。店舗内別室に完全個室・予約制のよもぎ蒸しサロンが登場!

☎080-6247-8121
住 うるま市勝連平敷屋 418-4 イースタービル
☎ 11:00～19:00 よもぎ蒸しサロンは24時間営業
休 火・水(よもぎ蒸しサロンは不定休) P 3台



48 泰石酒造 株式会社
☎ 33 717 704*00
日本最南端、沖縄唯一の日本酒「黎明(れいめい)」の酒蔵です。
日本酒以外にも「焼酎」「リキュール」などの製造・販売をしております。

☎098-973-3211
住 うるま市平良川190番地
☎ 9:00～18:00
休 日・祝日 P 3台

休 不定休



49 津波三味線店
☎ 33 717 639*65
沖縄の伝統芸能に関わる、ありとあらゆるものを取り揃えており、店内を見て回るだけでも楽しめるほどの豊富さです。
小道具類の製作も行っているため、運が良ければ実際に作っているところを見学できるかも・・・!

☎098-973-3977
住 うるま市平良川 184-1
☎ 11:00～19:00
休 日 P 5台



58 嘉保水産
☎ 499 485 105*82
県道239号線(与那城具志川線)沿いにあります。塩蔵もずくやもずくの佃煮を工場直売価格で提供。
塩蔵もずく 300g300円～
もずくの佃煮 150g500円
その他・・・

☎098-988-5236
住 うるま市勝連平敷屋2914-1
☎ 9:00～17:00 ※シーズンにより変更あり
休 日・年末年始 P 5台



59 勝連漁業協同組合
☎ 499 485 441*01
日本一のもずくの産地です。勝連のもずくは太くてしつかりとした歯ごたえが特徴です。勝連産の美味しい太もずくをご賞味ください。
塩もずく(3kg ¥1,700)、
もずくスープ(10個入り ¥1,600)、
生もずく醤油(150g ¥540)

☎098-983-0003
住 うるま市勝連平敷屋3821-18
☎ 8:30～17:00
休 日・祝日 P あり





60 とんぼ玉工房 緑の風
 499 549 651*75
 神の島、浜比嘉島で作る特別なとんぼ玉。とんぼ玉オーダー体験(¥880〜)お電話での要予約でオープン致します。※現在とんぼ玉体験は受け付けておりませんが、とんぼ玉オーダー体験は受付しております。2,3分でお仕上げ致します。

☎098-977-7202
 住 うるま市勝連浜103-3
 営 15:00〜17:00(平日)、12:00〜17:00(土日)
 休 月・火 P 3台



61 海のギャラリー かいのわ・空とコーヒー うきくも
 499 550 554*11
 海のギャラリーかいのわは、穏やかな沖縄の海が育んだ夜光貝・高瀬貝から丁寧に作られたジュエリーを展示・販売。テラスには、浜比嘉島の美しい海と空を愛でながら過ごす、ゆったりとしたオープンカフェ。空とコーヒーうきくもを併設。

☎098-977-7860
 住 うるま市勝連浜 243-1
 営 11:30〜16:30(L.O 16:00)
 休 火・水 P 10台



62 島パーラー-浜比嘉島
 499 551 303*18
 島で作っている貝のマース御守りや軽食の販売と、島の観光案内や情報提供を行っています。
 ・貝のマース御守り(無病息災 ¥700、子宝 ¥1,000、縁結び ¥1,000)
 ・手作りポークたまごおにぎり ¥400

☎080-6489-5617
 住 うるま市勝連比嘉 104-4
 営 11:00〜17:00(季節により変動)
 休 木・金(祝日の場合は営業します) P 50台



63 浜比嘉島の塩工房 高江洲製塩所
 499 490 783*83
 昔ながらの製塩方法「流下式塩田」が見学(無料)できます。濃縮した海水で塩作り体験(¥1,500〜)も可能。完成した塩はオリジナル塩壺に入れて持ち帰れます。

☎098-977-8667
 住 うるま市勝連比嘉1597
 営 10:00〜16:00(塩作り体験は15:00まで)
 休 土・日・祝日(塩工房HP参照) P 30台



64 海市水産
 499 733 464*14
 もずく産地ならではの、太くて、歯ごたえのあるもずくを、ぷりぷりの食感が楽しめる即席もずくスープとして販売。

☎098-977-7224
 住 うるま市与那城池味 1176-4
 営 9:00〜17:00
 休 日 P 5台



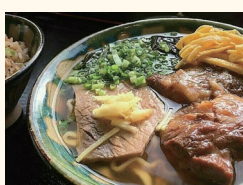
65 churana
 206 039 464*78
 沖縄県産のフルーツと素材にこだわったアイスクリームと焼菓子のお店です。アイスクリームは果肉がゴロゴロと入って見た目も華やかで楽しい食感!
 ・アイスクリーム(全6種類) ¥450〜

☎098-923-2901
 住 うるま市石川 1-41-9
 営 10:00〜17:30
 休 木・第1,3水 P 5台



66 やぎとそば 太陽
 206 038 059*77
 やぎ料理と沖縄そばのお店。自社所有のやぎ牧場があり、エサからこだわっています。やぎ特有の臭みをできる限りなくした、とても柔らかく上質なお肉です。

☎098-965-3133
 住 うるま市石川2丁目10-18
 営 11:00〜15:00(L.O.14:30) 17:00〜21:00(L.O.20:30)
 休 不定休(イベント出店日) P 3台



67 無化調 沖縄そば 帆掛きそば
 33 779 035*27
 全メニューが無化調。県産魚の出汁や県産小麦「島麦かなさん」の麺が特徴的な人気の沖縄そば屋さん。店内には県産フルーツを使うソフトクリーム専門店「TODAYS SOFT SERVE」も併設。

☎098-973-3633
 住 うるま市宇字97
 営 11:00〜(売切れ次第終了) P 8台
 休 水※火・水は不定休なので来店前お問い合わせください。



68 hinata cafe
 33 719 612*20
 巨大なガラス越しに広がる畑、海を見ながらゆっくりとお食事を楽しめるカフェ。ランチはハーフバイキングが楽しめます。
 (前菜7種類、ドリンク12種類)
 ・煮込みハンバーグ、パスタ、カレーなど ¥1,320〜
 ・ケーキ ¥380〜

☎098-989-3896
 住 うるま市宇田場274-1
 営 金・土 11:30〜18:00 日・月 11:30〜17:00
 休 火・水・木 P 6台



69 食堂 幸叶
 33 689 679*02
 絶品食堂で有名な沖縄の家庭料理をお得な価格で提供しています。
 ・そば定食 ¥650
 ・すきやき ¥500
 ・日替わり ¥650
 ・ポロポロじゅー1セット(大) ¥500 (小) ¥350

☎090-3795-8543
 住 うるま市宇具志川3030-1
 営 11:00〜15:00(L.O.14:30)
 休 営業日※要電話確認 P 6台



71 TAKEOUT 専門 EST うるマルシェ店
 33 626 206*52
 もずく生産量全国一のうるま市産もずくを練りこんだ、もずくコロッケやもずくタコスなど、全TAKEOUTできるオリジナルメニューを取り揃えています♪

住 うるま市前原183-2 うるマルシェフードコート内
 営 11:00〜18:30
 休 不定休 P 160台



73 島カフェ うるたま
 499 602 123*73
 金武湾の絶景が楽しめるカフェ。こだわりのクリームソーダや地元の食材を使用した料理やスイーツなどを提供しています。旅の途中で立ち寄って、海を見ながらひと休みしてみたいはいかがですか?
 クリームソーダ 各650円〜
 オムライス 各1050円〜
 ドリンク 各400円〜

☎098-989-5740
 住 うるま市与那城照間 1860-1 2F P 150台
 営 10:00〜17:00 ※シーズンにより変更あり
 休 月・年末年始(※祝日・GW・7〜8月は定休日無し)



75 東海岸 BBQ TERUMA
 499 602 123*73
 手ぶらでOK! 楽しい食材満載の“BBQ焼きの市場”東海岸が一望できる最高のロケーション!
 TERUMA BBQコース ¥1,500
 BBQ施設利用料
 大人(中学生以上) ¥500
 小学生 ¥300 小学生未満 ¥0

☎098-989-5626
 住 うるま市与那城照間 1860-1 P 150台
 営 10:00〜20:00(18時最終受付)
 ※季節・天候により変更及び休業の場合有り
 休 月・年末年始(※祝日・GW・7〜8月は定休日無し)



77 麺家丸翔
 499 484 706*68
 自家製生麺でつるつるもちもちとした食感が特徴的な沖縄そばのお店。おすめ「丸翔そば」は、3種類のお肉を味わうことができます。
 丸翔そば(小・並・大) ¥800〜

☎098-978-8922
 住 うるま市勝連平敷屋430-2
 営 11:00〜14:30
 休 木・第2,4金 P 10台



70 具志川そば
 33 659 349*32
 地元で愛されて創業約30年! 沖縄そばを中心にした沖縄料理店。おすめはゆしそばと中味そば。金額: ¥750〜¥1,000

☎098-974-3523
 住 うるま市田房702-6
 営 11:00〜15:00
 休 火 P 10台



72 好きやねんハルちゃん
 33 658 261*33
 「食堂ごはん家ハルちゃん」に隣接しているパーラー。焼きたてちぢや金時豆ぜんざい、かき氷、小豆ぜんざいを販売しております。

☎090-1516-9613
 住 うるま市塩屋423-4
 営 11:00〜19:00(ラストオーダー21:00)
 休 木 P 15台



74 うるまひもの食堂
 499 602 123*73
 厳選産地直送、極上こだわりの干物と大かまどの炊き立てご飯、極み出汁高級軽節使用の拘りの味噌汁が自慢の定食屋です。
 おすめはさば開き定食! 季節に合わせて旬の干物もご用意します。

☎098-989-5633
 住 うるま市与那城照間 1860-1 1F P 150台
 営 10:00〜16:00(L.O.15:30) ※シーズンにより変更あり
 休 月・年末年始(※祝日・GW・7〜9月は定休日無し)



76 うるまジェラート
 499 602 123*70
 沖縄県産牛乳、きび砂糖、天然素材のみで作った完全無添加ジェラートです。食べた後に笑顔が思わせられる、そんなお店にしたいと思っております。
 シングル ¥420〜

☎098-978-8017
 住 うるま市与那城照間 1860-1
 営 11:00〜18:00
 休 なし P 50台



78 海中茶屋
 499 576 381*80
 全席オーシャンビューの絶景カフェレストランです。当店自慢のソーキそばは、勝連漁港で獲れた「太もずく」を独自製法で練りこんでおり、とろとろのやわらかソーキが絶品の沖縄そばです。
 ・沖縄そば ¥800〜

☎070-3801-8884
 住 うるま市与那城屋4番地
 営 10:30〜15:30(ラストオーダー15:00)
 休 不定休 P 300台(ロードパーク)

