

# 食べる



ここでしか食べられない、  
うるまのうまいもん。



**58 うるマルシェ**  
☎ 33 626 176\*17  
うるまの旬が揃う「マルシェ(市場)」です。新鮮なうるまの農水産品直売所、地産地消の産直野菜レストランや野外フードコート、イベント開催などのレンタル施設なども完備しております。

☎098-923-3911  
住 うるま市前原183-2 休 不定休 P 160台  
営 直売所 9:00~20:00 フードコート 11:00~18:30  
市民食堂 11:00~16:00(木金定休日)



**60 黄金茶屋(本店)**  
☎ 499 602 123\*00  
2020年おきなわ島ふ〜でグランプリ最優秀賞受賞をした「うるまの金プリン」¥480(税込)。沖縄県産にこだわった「自然派スイーツ」をご堪能ください。

☎080-9242-9604  
住 うるま市与那城照間1860-1 休 月・火・水・木 P 50台  
営 11:00~16:00(平日) 11:00~17:00(土日祝祭日)



**62 嘉保水産**  
☎ 499 485 105\*82  
県道239号線(与那城具志川線)沿いにあります。塩蔵もすぐくやもすぐの佃煮を工場直売価格で提供。  
もすぐの佃煮 150g500円、昔ながらの美味し〜トビカの塩辛(赤・黒) 500円 その他...

☎098-988-5236  
住 うるま市勝連平敷屋2914-1 営 9:00~17:00 ※シーズンにより変更あり  
休 日・年末年始 P 5台



**64 とんぼ玉工房 緑の風**  
☎ 499 549 651\*75  
神の島、浜比嘉島で作る特別なとんぼ玉。とんぼ玉オーダー体験(¥1,100~)お電話での要予約でオープン致します。※現在とんぼ玉体験は受け付けておりませんが、とんぼ玉オーダー体験は受付けております。2,3分でお仕上げ致します。

☎098-977-7202  
住 うるま市勝連浜103-3 営 15:00~17:00(平日)、12:00~17:00(土日)  
休 月・火 P 3台



**66 島パーラー浜比嘉島**  
☎ 499 551 303\*18  
島で作っている貝のマース御守りや軽食の販売と、島の観光案内や情報提供を行っています。  
・貝のマース御守り(無病息災、子宝、縁結び)  
・手作りポークたまごおにぎり

☎080-6489-5617  
住 うるま市勝連比嘉 104-4 営 11:00~17:00(季節により変動)  
休 木・金(祝日の場合は営業します) P 50台



**59 パラー照明**  
☎ 499 602 123\*73  
うるまの特産品から、沖縄県特産品を使用したお土産などがズラリ!思わずプレゼントしたくなる真心こもった手作り商品やお菓子の取り扱いもあります。店内の雰囲気にも合わせた、ハワイアングッズも多数そろえてあります。フラッと買い物にめんそ〜れ!

☎098-989-5747  
住 うるま市与那城照間 1860-1 P 150台  
営 10:00~16:00 ※シーズンにより変更あり  
休 月・年末年始(※祝日・GW・7~8月は定休日無し)



**61 うるま陶器**  
☎ 499 573 015\*03  
青い器「うるまブルー」を制作販売している陶芸工房。手作業で行っている制作風景や制作途中の作品も見ることができます。  
※陶芸体験は行っておりません。

urumatouki.co@gmail.com  
住 うるま市与那城屋敷405 営 10:00~16:00  
休 年中無休 P 4台



**63 勝連漁業協同組合**  
☎ 499 485 441\*01  
日本一のもずくの産地です。勝連のもずくは太くてしっかりとした歯ごたえが特徴です。勝連産の美味しい太もずくをご賞味ください。  
塩もずく(3kg ¥1,700)、もずくスープ(10個入り ¥1,700)、生もずく醤油(150g ¥540)

☎098-983-0003  
住 うるま市勝連平敷屋3821-18 営 8:30~17:00  
休 日・祝日 P あり



**65 かいのわ**  
☎ 499 550 554\*11  
海のギャラリーかいのわでは、穏やかな沖縄の海が育んだ夜光貝・高瀬貝から丁寧に作られたジュエリーを展示・販売。  
営業日については電話、メール、もしくはLINEよりお問い合わせください。

☎098-977-7860  
住 うるま市勝連浜 97 営 不定休・予約制  
休 不定休 P 1台



**67 浜比嘉島の塩工房 高江洲製塩所**  
☎ 499 490 783\*83  
昔ながらの製塩方法「流下式塩田」が見学(無料)できます。濃縮した海水で塩作り体験(¥2,300~)も可能。完成した塩はオリジナル塩壺に入れて持ち帰れます。

☎098-977-8667  
住 うるま市勝連比嘉1597 営 10:00~16:00(塩作り体験は15:00まで)  
休 土・日・祝日(塩工房HP参照) P 30台



**海市水産**  
☎ 499 733 464\*14  
もずく産地ならではの、太くて、歯ごたえのあるもずくを、ぶりぶりの食感が楽しめる即席もずくスープとして販売。

☎098-977-7224  
住 うるま市与那城池味 1176-4 営 9:00~17:00  
休 日 P 5台



**69 やぎとそば太陽**  
☎ 206 038 059\*77  
山羊料理専門店!山羊肉の創作料理が豊富です。他にも牛ステーキや沖縄そば、お子様ランチ等もあり、ご家族で楽しめます。

☎098-965-3133  
住 うるま市石川 2-10-18 休 休 正月 1/1~1/3  
営 月~木 11:00~17:00(L.O.16:30) P あり  
金・土・日・祝 11:00~20:30(L.O.20:00)



**71 総合宴会場 & レストラン キャッスルハイランダー**  
☎ 33 778 395\*71  
和食・洋食・中華料理をはじめ、お客様やシニアの皆様にも喜んでいただけるようメニューを豊富に取り揃えております。ドリンク類も多種ご準備しております。  
11:00~14:30(日替わりランチバイキング) 17:00~22:00(メニューオーダー制)

☎098-972-4143  
住 うるま市天願 156-1 営 レストラン 11:00~22:00  
休 水曜日 P 118台



**73 無化調 沖縄そば 帆掛そば**  
☎ 33 719 035\*27  
全メニューが無化調。県産魚の出汁や県産小麦「島麦かなさん」の麺が特徴的な人気の沖縄そば屋さん。店内には県産フルーツを使うソフトクリーム専門店「TODAYS SOFT SERVE」も併設。

☎098-973-3633  
住 うるま市宇字 57 営 11:00~(売切れ次第終了) P 8台  
休 定休日:水、不定休:火・木



**75 hinata cafe**  
☎ 33 719 612\*20  
巨大なガラス越しに広がる畑、海を見ながらゆっくりとお食事を楽しめるカフェ。ランチはハーフバイキングが楽しめます。  
(前菜5種類、ドリンク12種類)  
・煮込みハンバーグ、パスタ、カレーなど ¥1,400~  
・ケーキ ¥350~

☎098-989-3896  
住 うるま市宇田場 274-1 営 金・土 11:30~18:00 日・月 11:30~17:00  
休 火・水・木 P 6台



**70 魚坊主**  
☎ 206 009 824\*53  
自社仲買人をしており、県内各地の競りで仕入れた魚を使った、刺身や赤酢を使った鮓、天麩羅鍋で揚げる天麩羅や炭火焼きなどが自慢の海鮮居酒屋。

☎098-956-3937  
住 うるま市石川 1-1-19 休 日・月  
営 18:00~23:30(LO 22:30) P 4~5台



**72 おきなわそばあ太陽みどり町店**  
☎ 33 778 067\*27  
製麺所を併設!こだわりの自家製麺とスープが選べる沖縄そば専門店。丁寧に仕込んだ自慢のスープは最後の一滴まで飲み干したくなる味わいです。

住 うるま市みどり町 1-3-10 営 10:00~14:00  
休 土・日・祝 P あり



**74 ペリペリチキンうるま店**  
☎ 33 718 891\*34  
地元根差した沖縄アメリカンフードで、沖縄の新たなソウルフードを作りたいという思いでOPENしました。  
・ペリペリチキン 1羽 ¥2,200  
・チキンオーバーライス M ¥780

☎098-975-8660  
住 うるま市田場 1838-1 営 10:00~20:00(ラストオーダー)  
休 第一水曜日 P 10台



**76 くっちゃんのジャークチキン**  
☎ 33 717 139\*04  
完全オリジナル配合の漬けダレで一晩寝かせたジャークチキンを提供しています。当店のジャークチキンは、子供や辛いのが苦手な方でも食べられるようにスパイスを調整しています。

☎070-8454-8087  
住 うるま市喜屋武 20-1 営 11:00~19:00  
休 不定休 P 無し

