浜比嘉島

20 サザンホープ浜比嘉
地元で採れた新鮮な食材を使ったタコ飯ともずく料理が人気のお店。
うるま市勝連浜229-1
098-977-8811
11:00～16:00
休 なし

21 アマミチューの墓
琉球を創ったと伝えられる女神アマミチュー(アマミキヨ)と男神シルミチュー(シネリキヨ)をはじめとする神々が祀られている。

22 しまパーラー浜比嘉店
ここでしか買えない土産や軽食が人気。観光情報も提供。
うるま市勝連比嘉104-4
080-6489-5617
11:00～17:00
休 木・金

23 美ら門扇
酒粕と鶏白湯スープを融合させた日本唯一の酒粕らーめんが味わえる。
沖縄県うるま市勝連比嘉90
090-6858-4190
11:30～15:00
休 月・火

24 シルミチュー
琉球を創ったと伝えられる夫婦の神アマミキヨとシネリキヨが暮らし、子を授かったとされる小さな鍾乳洞。

25 高江洲製塩所
自然の力で手間暇かけて作る塩工房。塩づくり体験もできマース。
うるま市勝連比嘉1597
098-977-8667
10:00～16:00※塩作り体験は15:00まで
休 土・日・祝

津堅島

26 旧灯台跡
1896年に沖縄で最初に完成した灯台。戦争で破壊され、今は土台のみが残っている。貴重な近代建築遺構でもある。

27 あずま商店
港から最も近い商店。レンタサイクルあり1日500円。
うるま市勝連津堅1195
098-978-4029
7:00～21:00
休 不定休

28 ホートゥガー
鳩に教えられた泉といわれる伝説の井戸。海に面した断崖の下に、岩から滲み出す湧水を溜めるカー(井戸)がある。

29 新屋商店
津堅島にある商店の中では最も品揃えが豊富なお店。
うるま市津堅1238-1
098-978-4007
6:30～22:00
休 不定休

30 しぶみや食堂
新屋商店に併設している2023年オープンの食堂。
うるま市津堅1238-1
080-6486-6755
11:00～15:00
休 不定休

31 ニンジン展望台
島の最高地点に建つニンジンの形をした展望台。360度見渡すことができる絶景スポット。

32 津堅島 民宿 神谷荘
津堅島のメインビーチに面した場所に建つ宿。2023年7月リニューアルオープン！
うるま市勝連津堅1472-1
098-978-3027
ランチ 11:00～14:00
休 なし

海中道路～与勝半島

33 美ら島海道観光案内所
うるま市の見どころやおすすめ観光スポットの情報満載。
うるま市与那城屋平4番地先
098-978-7373
10:00～17:00
休 なし

34 世界遺産勝連城跡
阿麻和利が居城したとして有名な勝連城。頂上から望むパノラマの景色は絶景。
うるま市勝連南風原3908
098-978-2033
9:00～18:00
休 年中無休

35 TERUMA～east coast～
目の前に海を臨む絶景ロケーション。BBQ施設や飲食店が集まる新名所。
うるま市与那城照間1860-1
098-989-5626(BBQ)
10:00～20:00(BBQ)※18:00最終受付
休 定休日は店舗により異なる

36 キングタコス 与勝店
地元に愛されるタコライスがテイクアウトできるお店。
うるま市与那城784
080-6483-1984
10:30～21:00
休 年中無休

37 麺家 丸翔
自家製生麺の沖縄そばのお店。つるつるもちもちとした食感が特徴的。
うるま市勝連平敷屋430-2
098-978-8922
11:00～14:30
休 木・金

38 宿&喫茶 アガリメージョー
『地域の文化と交流を楽しむ』泊まれる喫茶店。
うるま市勝連平敷屋3661番地
090-1710-4106
11:00～16:00
休 不定休

39 平敷屋港
本島と津堅島を結ぶ海の玄関口。
うるま市勝連平敷屋3784-21
098-978-1100
7:00～18:00
休 なし※欠航時は閉店

海中道路・島しょ地域へのアクセス

車でお越しの場合

那覇空港から → 国道331号 約10分 → 名嘉地IC → 沖縄自動車道 約15分 → 西原JCT → 沖縄自動車道 約15分 → 沖縄北IC → 県道36号経由 約25分 → 海中道路

公共交通機関(バス)でお越しの場合

那覇空港 → 那覇バスターミナル
沖縄バス 52番 27番 与勝線[久茂地経由] 屋慶名バスターミナル行 約2時間
のりものNAVI

JA与那城前
うるま市四島経由循環バス 伊計屋慶名線 ▶うるま市四島へ
うるま市四島経由循環バス

津堅島へのフェリー
＜乗り場＞平敷屋港：沖縄県うるま市勝連平敷屋 3784-21

	平敷屋港発	津堅港発	船便
1便	7:30	8:00	高速便
2便	9:00	10:00	フェリーくがに
3便	11:00	12:00	フェリーくがに
4便	14:00	15:00	フェリーくがに
5便	17:00	17:30	高速便

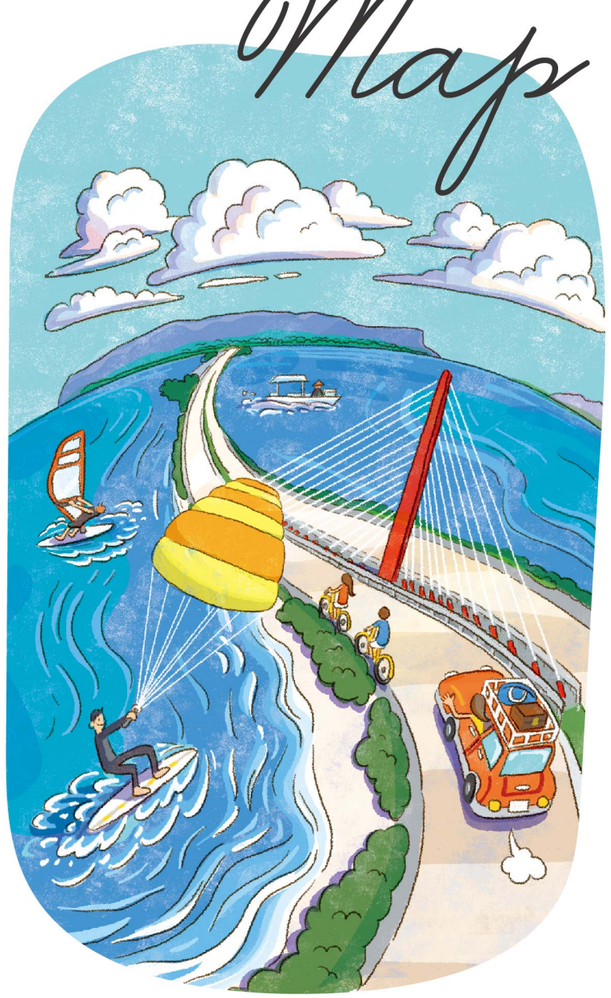
公式HP

※高速船とフェリーが入れ替わることがありますので、予めご了承下さい。

美ら島海道観光案内所
〒904-2427沖縄県うるま市与那城屋平４番地先
TEL／098-978-7373

(一社)うるま市観光物産協会
〒904-2203 沖縄県うるま市川崎468　いちゅい具志川じんぶん館２階
TEL／098-989-1148　FAX／098-989-1149
e-mail／info@uruma-ru.jp

しまのあまくま よりみち Map



Web #うるまいろ
Instagram @urumakankou
YouTube #沖縄県うるま市公式

観光スポットあれこれ

…食べる …撮影する …買う …見学する …温泉 …泳ぐ …インフォメーション …港

平安座島

1 肉や食堂inへんざ
A5ランク厳選黒毛和牛をお手頃価格でいただける人気店。
うるま市与那城平安座252
090-8823-7130
ランチ 11:00~16:00(LO15:00)
休 木

2 ローソン 与那城海中道路前店
4島唯一のコンビニ。店内ではお土産も購入できる。
うるま市与那城平安座422−2
098-983-1966
24時間
休 年中無休

3 ブロンジェリーカフェヤマシタ
地元で獲れた海鮮たっぷりの「海んちゅピザ」がおすすめ。
うるま市与那城平安座425-2
098-977-8250
11:00～19:00
休 水・木・金

4 レストラン平安
漁港が目の前。地元に愛される昔ながらのレストラン。
うるま市与那城平安座2421-1
098-977-8230
11:30～15:00
休 木

宮城島

5 うるまの島そば 海をのむ 宮城島本店
魚介出汁にもずく、海ぶどう、アーサを贅沢にのせたそばが絶品。
うるま市与那城桃原125
11:00-15:00
休 火水木(毎月の営業日はインスタでお知らせ)

6 ぬちまーす観光製塩ファクトリー
21種類ものミネラルを含む塩分75%のぬちまーす(命の塩)工場。見学無料。
うるま市与那城宮城2768
098-923-0390
9:00～17:30
休 年中無休

7 果報バンタ
別名「幸せ岬」。120mの断崖から壮大なスケールの絶景を楽しめる。
うるま市与那城宮城2768
098-923-0390
9:00～17:30
休 年中無休

8 シヌグ堂バンタ
「シヌグ堂遺跡」にある、観光客にはあまり知られていない穴場の絶景スポット。古民家の集落や太平洋のパノラマを楽しめる。

伊計島

9 伊計ビーチ
沖縄本島から車で行ける離島のビーチ。透明度は抜群。
うるま市与那城伊計405
098-977-8464
9:00～17:00(天候により変動あり)
休 年中無休(天候により変動あり)

10 伊計島共同売店
伊計島で生産されたオリジナル商品を購入できる設立100年の売店。
うるま市与那城伊計163
098-977-8393
9:00～19:00
休 年中無休

11 古民家カフェ命薬のあの土
古くからある民家をリノベーションした小さな古民家カフェ。
うるま市与那城130番地
098-923-0270
11:00-16:00(LO15:00)
休 火～金

12 仲原遺跡(国指定史跡)
県内最大の竪穴式住居跡で、縄文時代晩期の集落跡。琉球石灰岩の壁でできた復元住居を見学できる。

13 伊計島温泉 AJリゾートアイランド伊計島 足湯
ホテル宿泊客でなくても無料で利用できる源泉かけ流しの足湯。
うるま市与那城伊計1286
098-983-1230※深夜利用不可

浜比嘉島

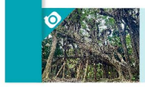
14 413 hamahiga Hotel & Cafe
ホテル併設の海が一望できる絶景カフェ。
うるま市勝連浜548-2
098-983-1413
ランチタイム:12:00～14:00
カフェタイム:14:00～16:00
休 不定休

15 丸吉食品
鮮度抜群のもずくをふんだんに使った「もずく」料理が楽しめる食堂。
うるま市勝連浜72-2
098-977-7905
8:00～18:00
休 年中無休

16 古民家食堂 てぃーらぶい
昔ながらの生活を感じられる古民家で沖縄料理が楽しめる。
うるま市勝連浜56
098-977-7688
11:00～16:00
休 火、第3日、第1、第3、第5水

17 かいのわ
穏やかな沖縄の海が育んだ夜光貝・高瀬貝から丁寧に作られたジュエリーを展示・販売しています。
うるま市与那城勝連浜97
098-977-7860
不定休・予約制
休 不定休

18 とんぼ玉工房 緑の風
工房直営のお店。作家が一つ一つ丁寧につくる逸品はどれも素敵。
うるま市勝連浜103-3
098-977-7202
水木金:15:00～17:00
土日:12:00～17:00
休 月・火



19 東の御嶽(シヌグ堂)
樹齢数百年ともいわれる大きながジュマルがそびえる神聖なスポット。海が時化ることを祈願する珍しい行事を行う場所。